

【取組の概要】

- 毎週水曜日の中休みに、巧緻性や調整力等の総合的な体力・運動能力の向上を目的として「短縄練習会」を行っている。

【工夫点】

- 技の難易度や跳んだ回数によって段階表を設け個々のレベルアップを目指すとともに、1年間を通して全員で取り組むことにより、児童に達成感を味わわせることができるようにした点。



【短縄練習会の様子】