

【取組の概要】

- 1学期は週3回、2学期以降は週2回、全校の縦割り活動を生かした体力作りに取り組んでいる。3つのチームに分かれ、ラジオ体操（夏はマラソン）・サーキット・縄跳びをローテーションで行っている。縄跳びは高学年のどさん子元気アップチャレンジにもつなげている。

【工夫点】

- 高学年のリーダーを中心に活動を進めている点。
- 密を避けるため、体育館と1・2階廊下（夏はグラウンド）に分かれてできる内容にした点。
- 児童が楽しみながら体力作りに取り組めるよう、サーキットは周回の廊下を使用して、アザラシ・後ろ向き歩き・もも上げ・ケンパ・ケンケン・スキップ・連続両足跳び・ジャンプのコースを設けた点。



【鬼小サーキットのケンパの様子】