

【取組の概要】

- 休み時間に「スポーツ5」という授業や学校行事と関連付けた運動に取り組んでいる。節毎に内容を変えており、1節は集団行動、2節はサーキットトレーニング、3節はマラソン、4・5節は短縄跳びを行っている。

【工夫点】

- 短縄跳びの取組で行っている「なわとび検定」では、「カード」を配付し、個人の記録や検定結果が目に見えるようにすることで充足感を味わわせ、児童が意欲をもって自主的に取り組むことができるよう活動を促した点。



【「スポーツ5」の様子】



【カード】