

【取組の概要】

- 毎週月、水、金曜日の中休みにパワーアップタイムとして、新体力テストにおける本校の課題である「走力・持久力」を高める運動に取り組んでいる。

【工夫点】

- 宗谷管内どさん子元気アップチャレンジⅠ「マラソン 2022 チャレンジ」などを活用し、児童一人一人に目標をもたせ、充実感を味わわせることができるように取組を推進した点。



【パワーアップタイムの様子】