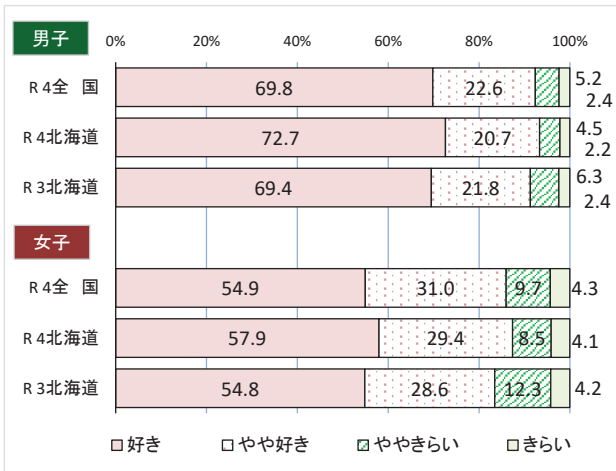


4 児童生徒質問紙調査 (～P15)

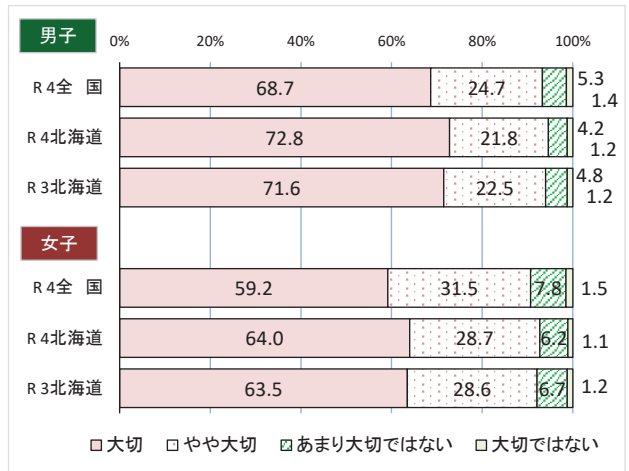
(1) 運動に対する意識等

【小学校】

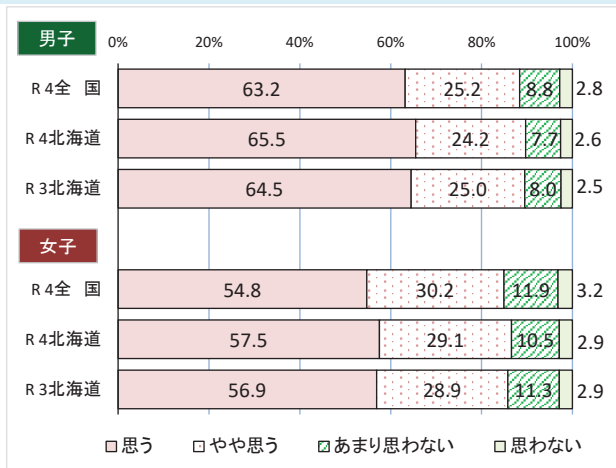
① 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



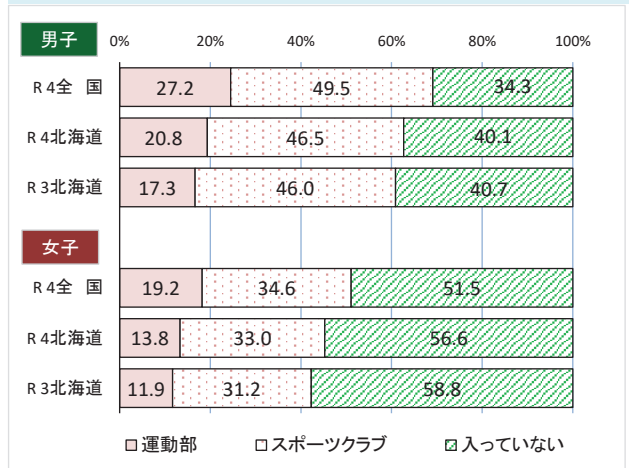
② あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。



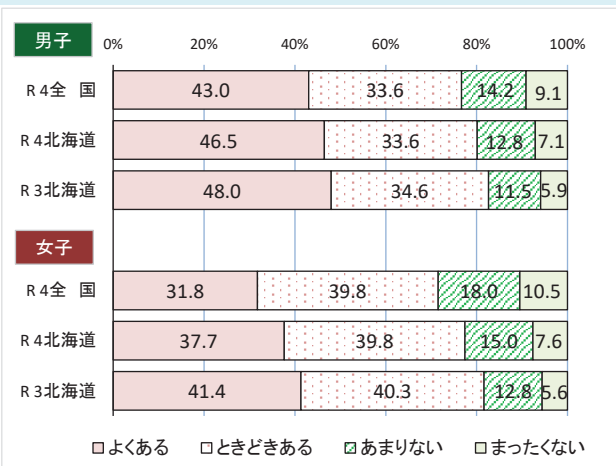
③ 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間をもちたいと思いますか。



④ 学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っていますか。

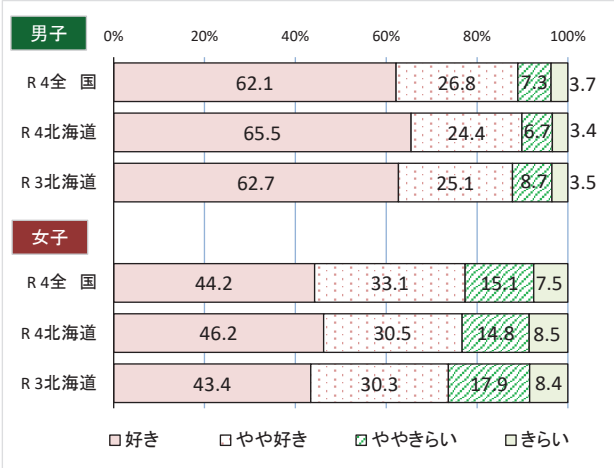


⑤ 放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。

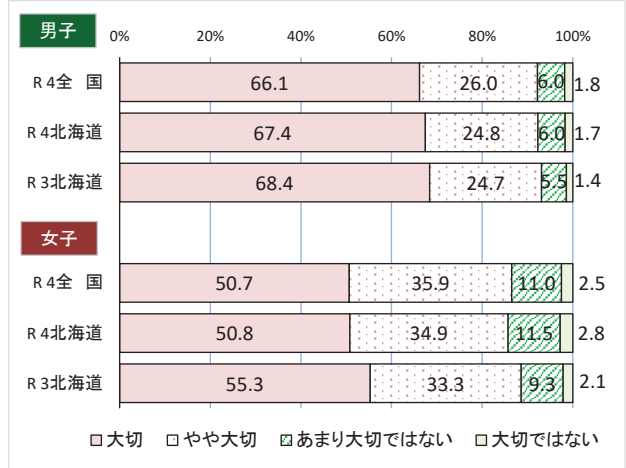


【中学校】

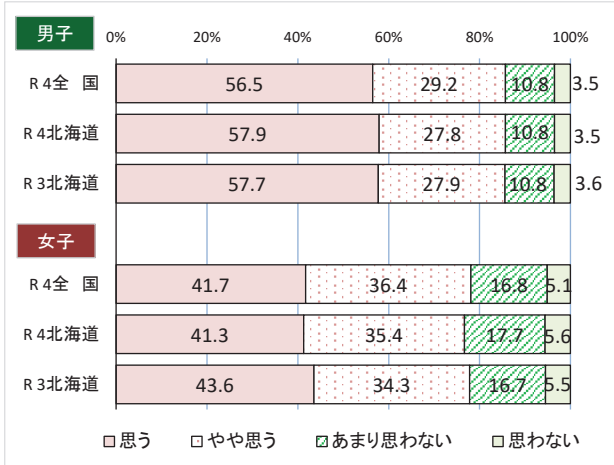
① 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



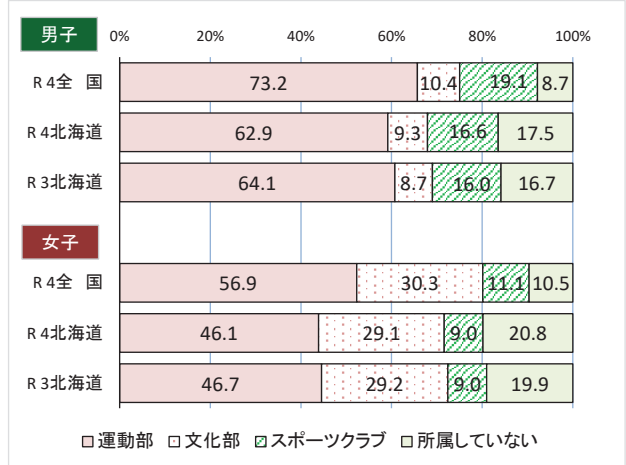
② あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。



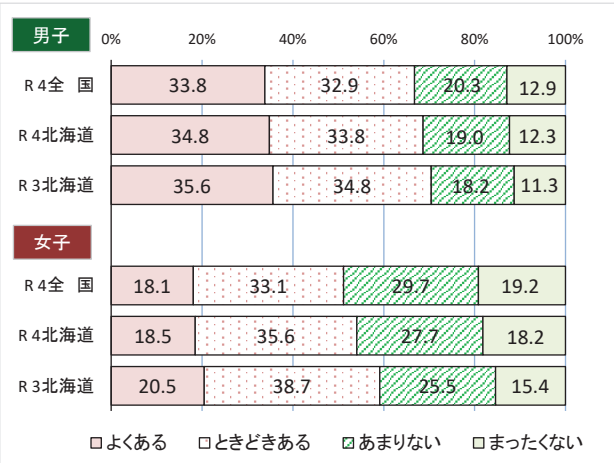
③ 中学校を卒業した後、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



④ 学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。



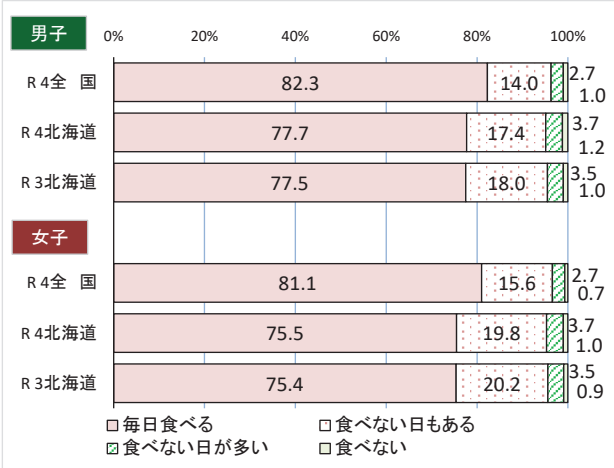
⑤ 放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。



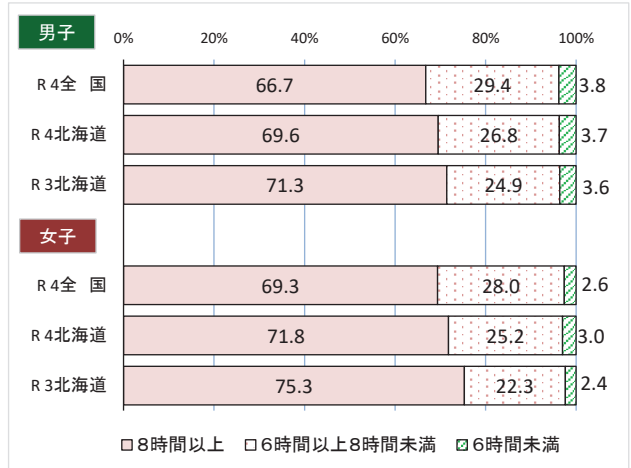
(2) 生活習慣に対する意識等

【小学校】

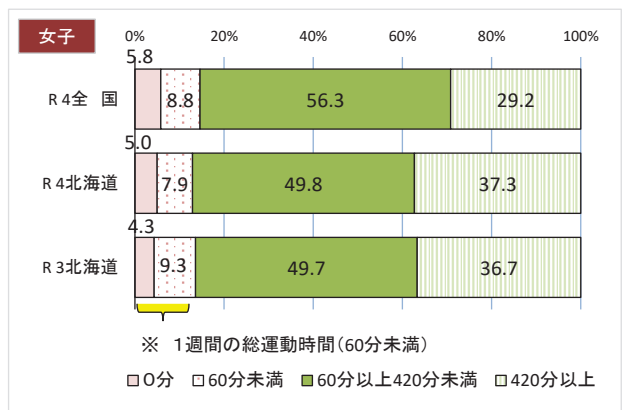
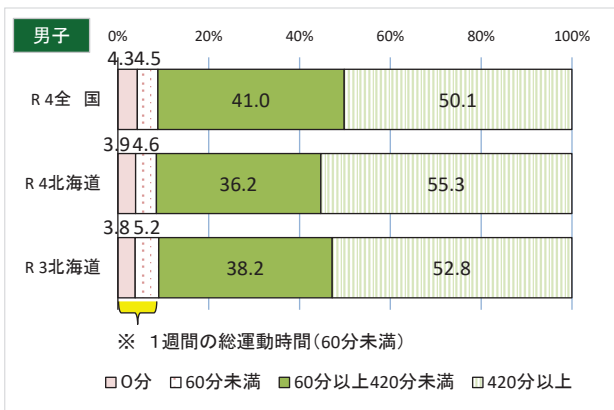
① 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)



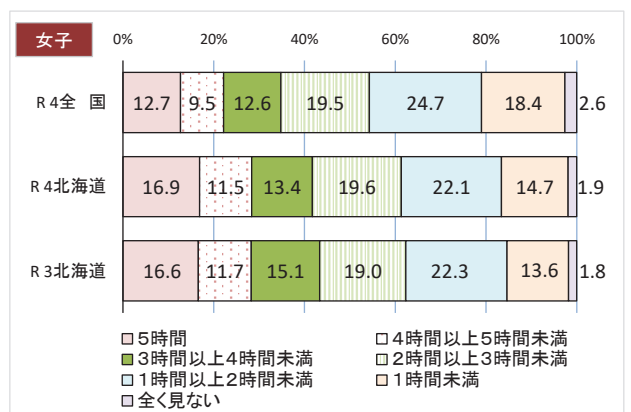
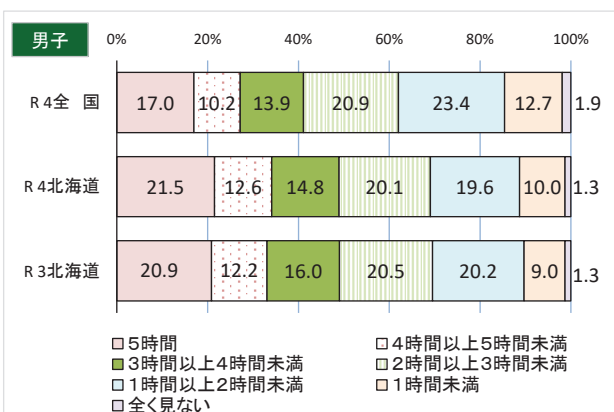
② 毎日どのくらいねていますか。



③ ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。(※月曜日から日曜日までの時間を合計し、1週間の総運動時間として表記)

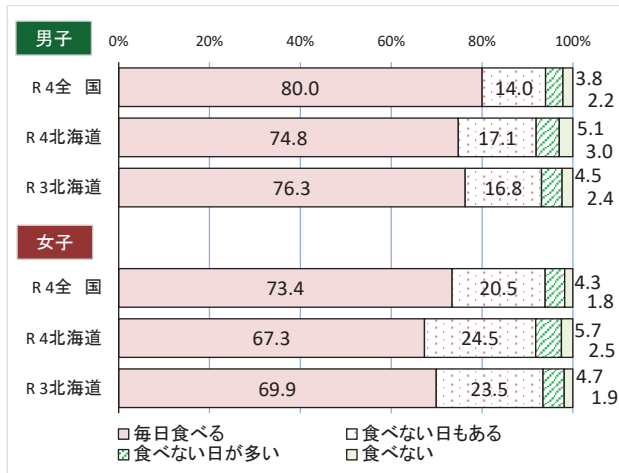


④ 平日、1日どのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

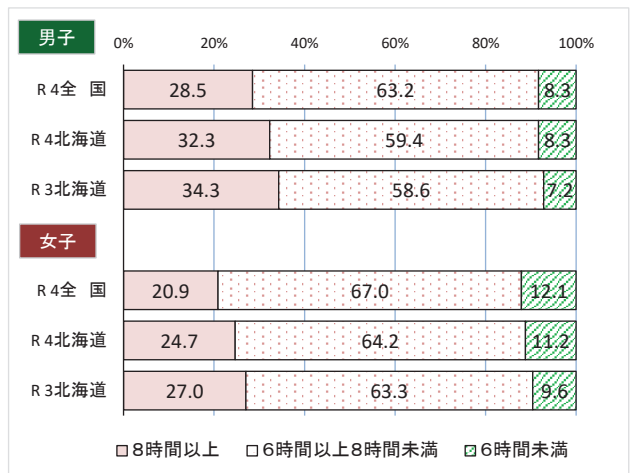


【中学校】

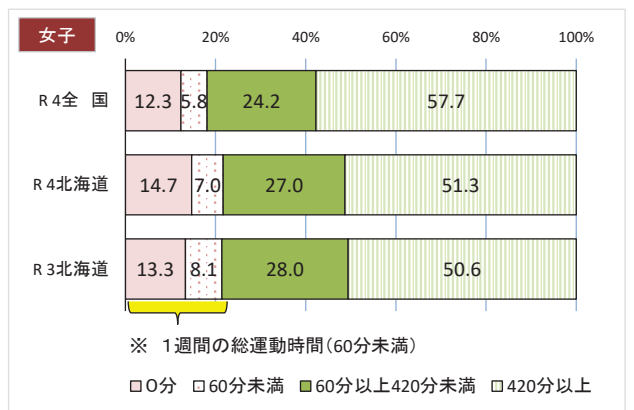
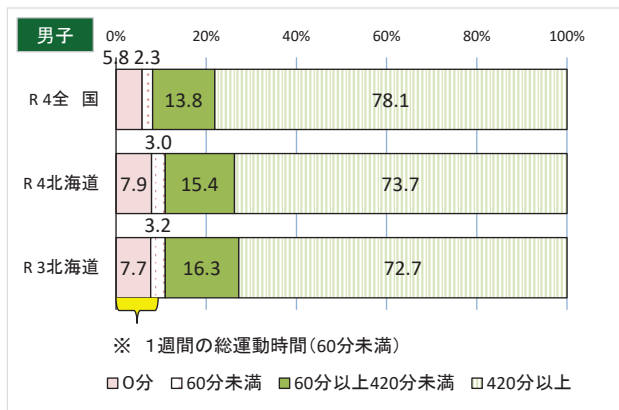
① 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含めます)



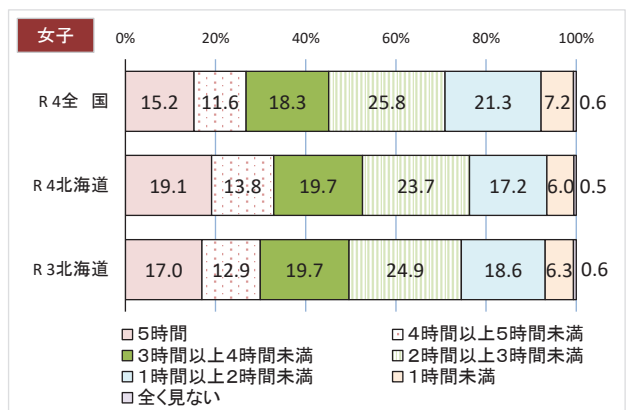
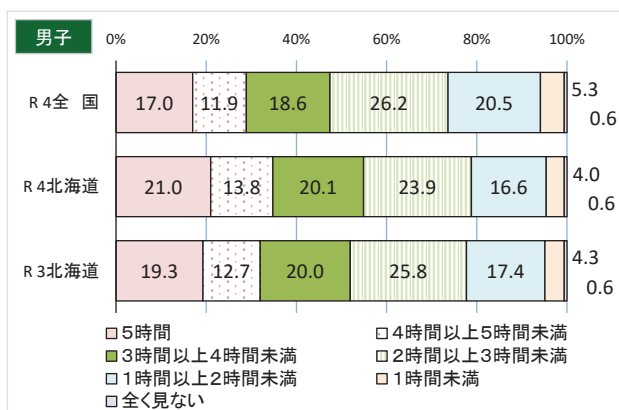
② 毎日どのくらい寝ていますか。



③ ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。(※月曜日から日曜日までの時間を合計し、1週間の総運動時間として表記)



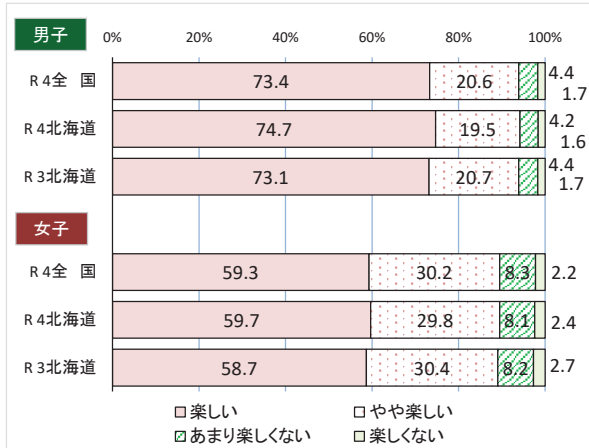
④ 平日、1日どのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



(3) 体育・保健体育の授業に対する意識

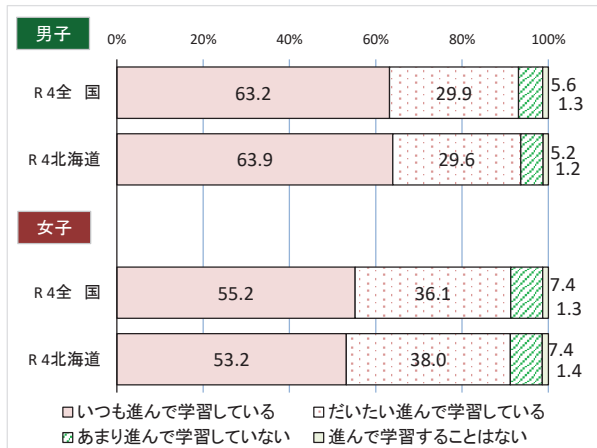
【小学校】

① 体育の授業は楽しいですか。



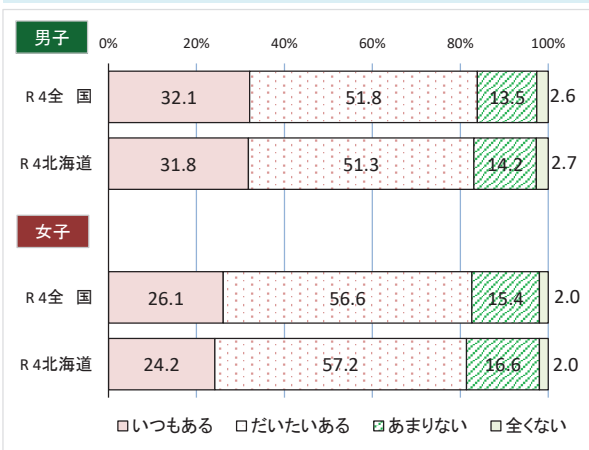
② 体育の授業では、進んで学習していますか。

R4新規項目



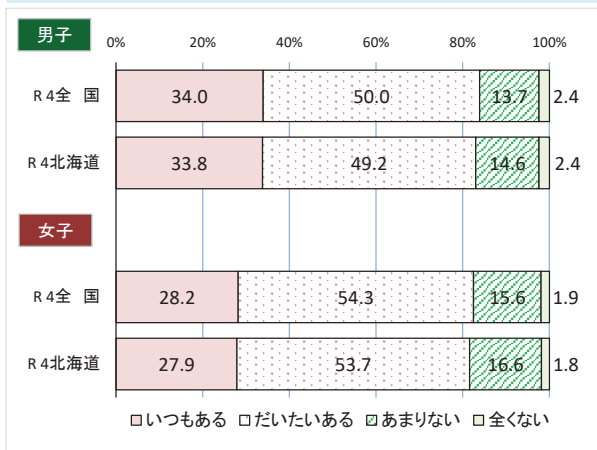
③ 体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

R4新規項目



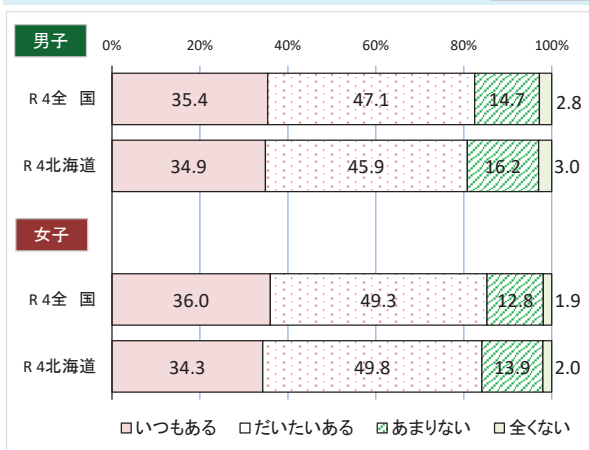
④ 体育の授業で、自分に合った練習の方法を選んで学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

R4新規項目



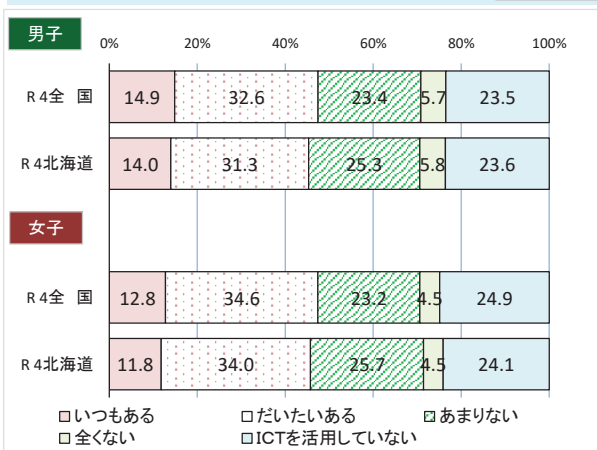
⑤ 体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

R4新規項目

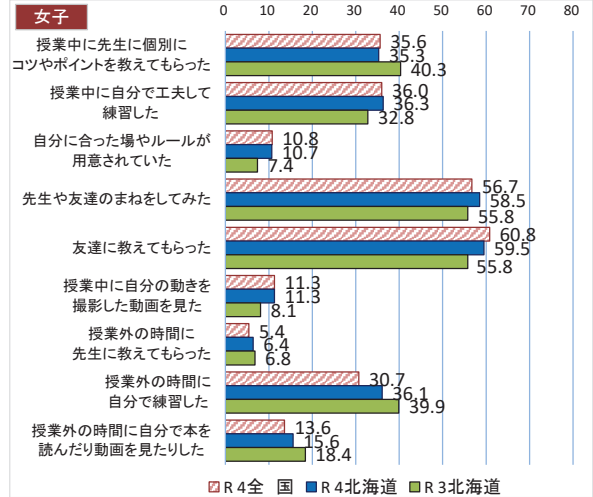
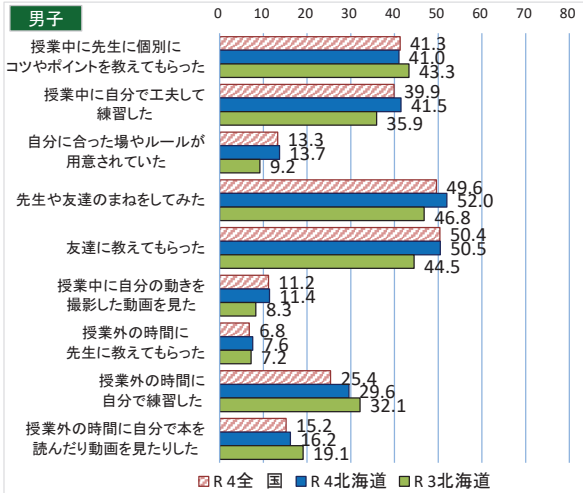


⑥ 体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

R4新規項目

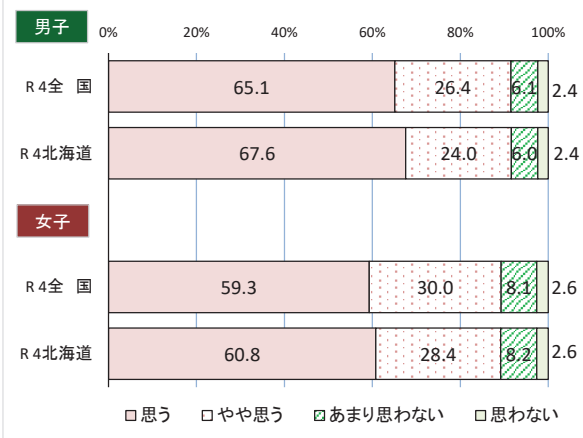


⑦ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。(複数回答可)

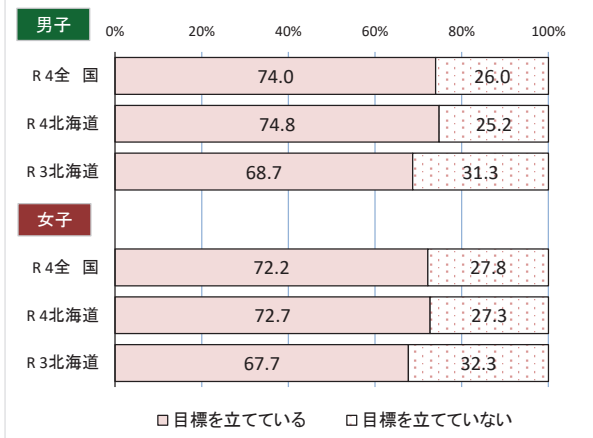


⑧ 体育の授業を受けることは、自分の生活を健康で明るいものにする1つの要素になっていますか。

R4新規項目

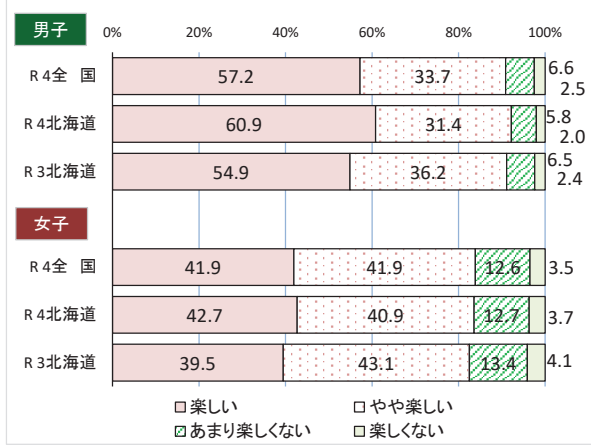


⑨ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

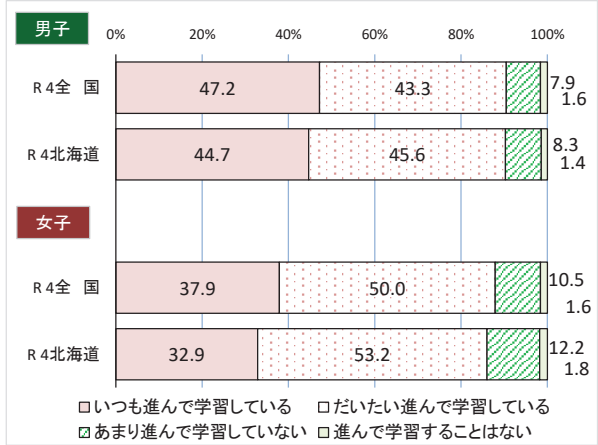


【中学校】

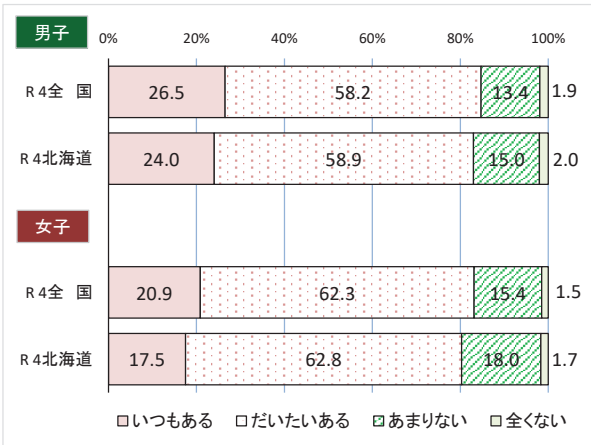
① 保健体育の授業は楽しいですか。



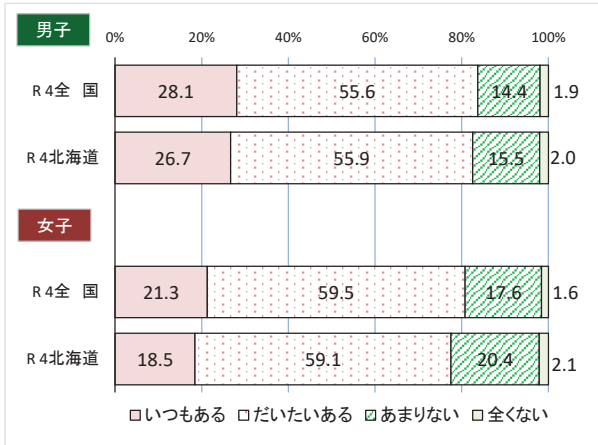
② 保健体育の授業では、進んで学習していますか。



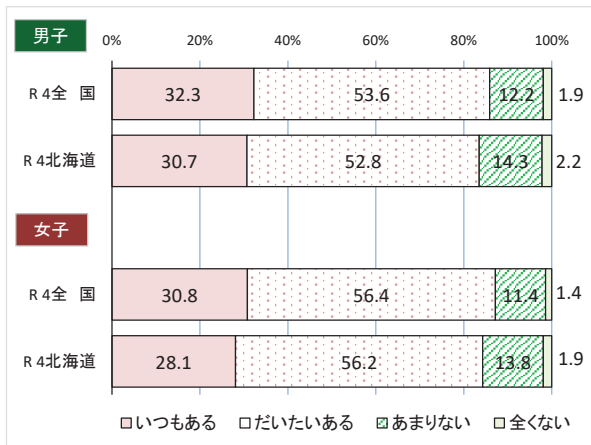
③ 保健体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



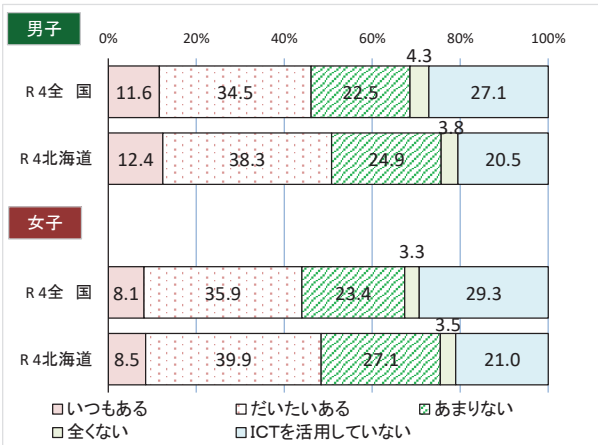
④ 保健体育の授業で、自分に合った練習の方法を選んで学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



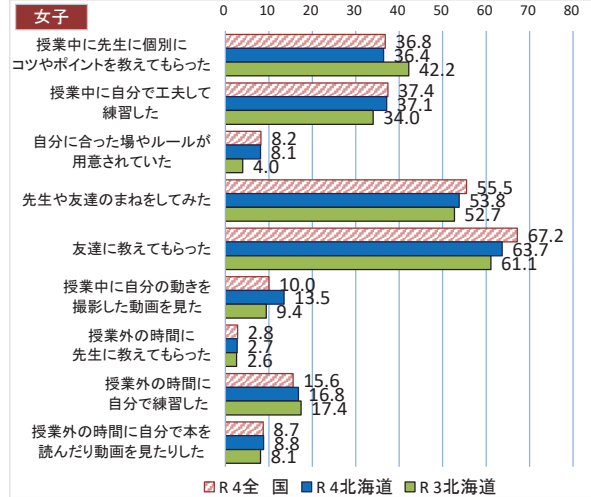
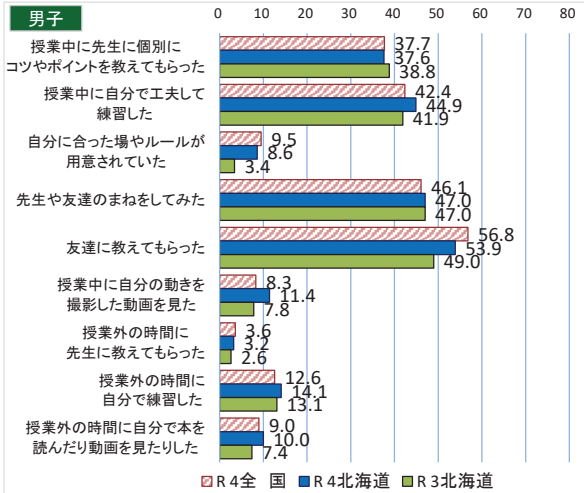
⑤ 保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



⑥ 保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

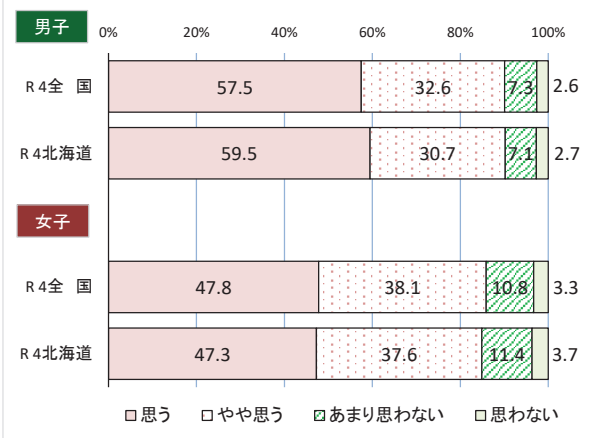


⑦ これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。(複数回答可)



⑧ 保健体育の授業を受けることは、自分の生活を健康で明るいのにする1つの要素になっていますか。

R4新規項目



⑨ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

