

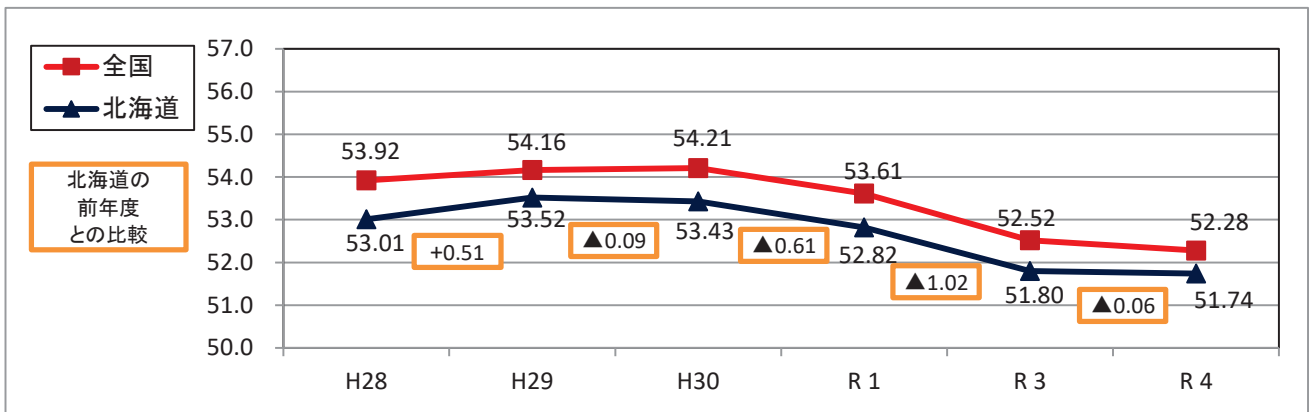
2 実技に関する調査 (～P5)

(1) 小学校男子

① 体力合計点及び各種目の記録

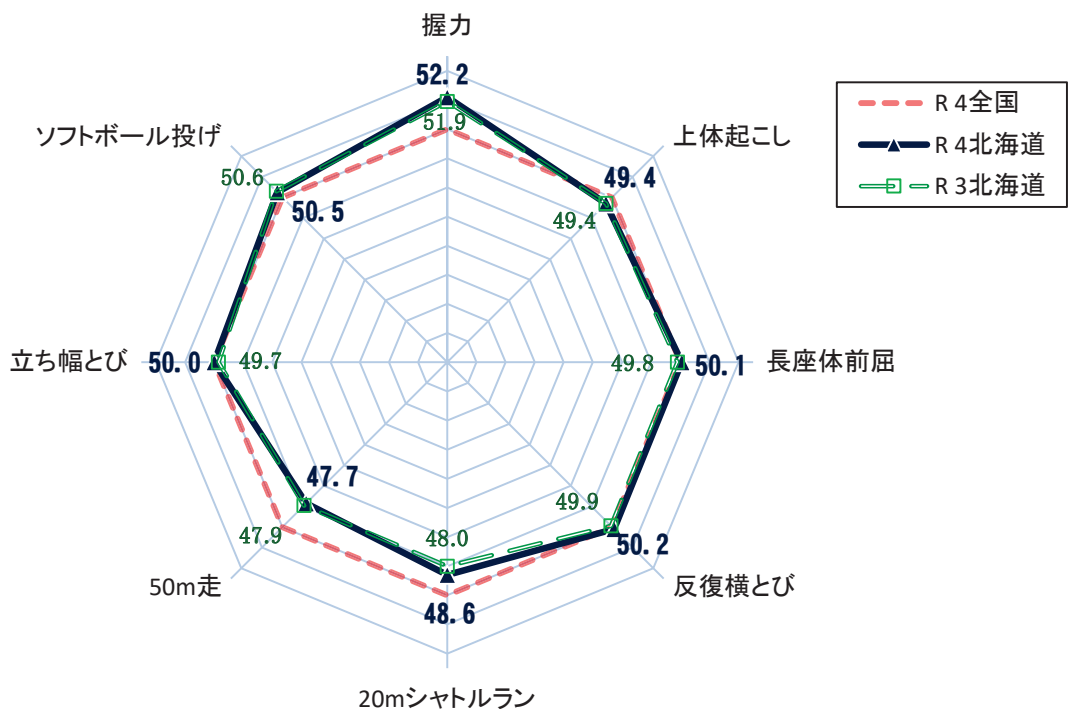
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
R 4全 国	記録	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
R 4北海道	記録	17.07	18.49	33.92	40.51	42.93	9.82	150.87	20.68	51.74
	全国との差	0.86	▲ 0.37	0.13	0.15	▲ 2.99	▲ 0.29	0.04	0.37	▲ 0.54
	R 3北海道からの増減	0.11	▲ 0.03	0.63	0.25	0.22	▲ 0.14	0.07	▲ 0.39	▲ 0.06
R 3全 国	記録	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
R 3北海道	記録	16.96	18.52	33.29	40.26	42.71	9.68	150.80	21.07	51.80
	全国との差	0.74	▲ 0.38	▲ 0.19	▲ 0.09	▲ 4.12	▲ 0.23	▲ 0.61	0.49	▲ 0.72
全国との差の増減(R4-R3)		0.12	0.01	0.32	0.24	1.13	▲ 0.06	0.65	▲ 0.12	0.18

② 体力合計点の推移



③ 各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R 4北海道	52.2	49.4	50.1	50.2	48.6	47.7	50.0	50.5	49.4
R 3北海道	51.9	49.4	49.8	49.9	48.0	47.9	49.7	50.6	49.2

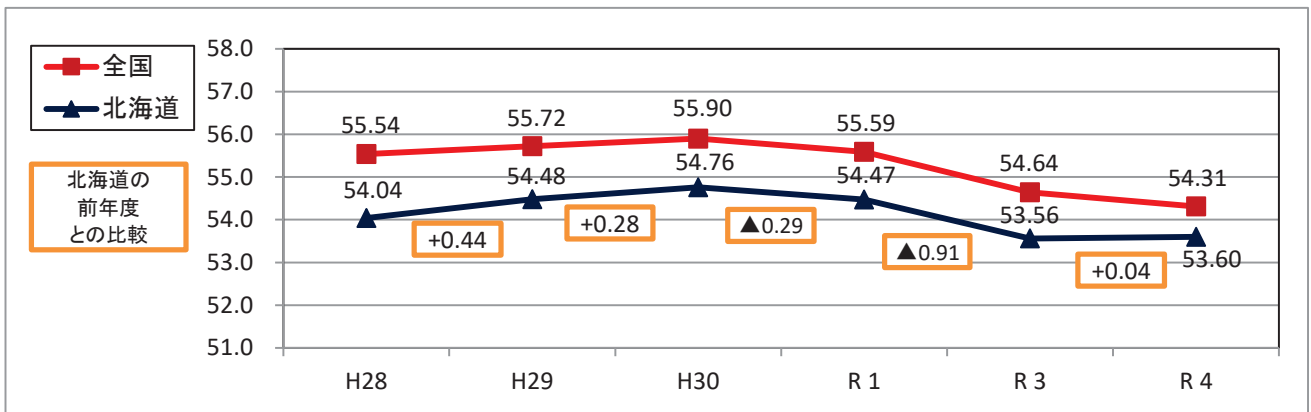


(2)小学校女子

①体力合計点及び各種目の記録

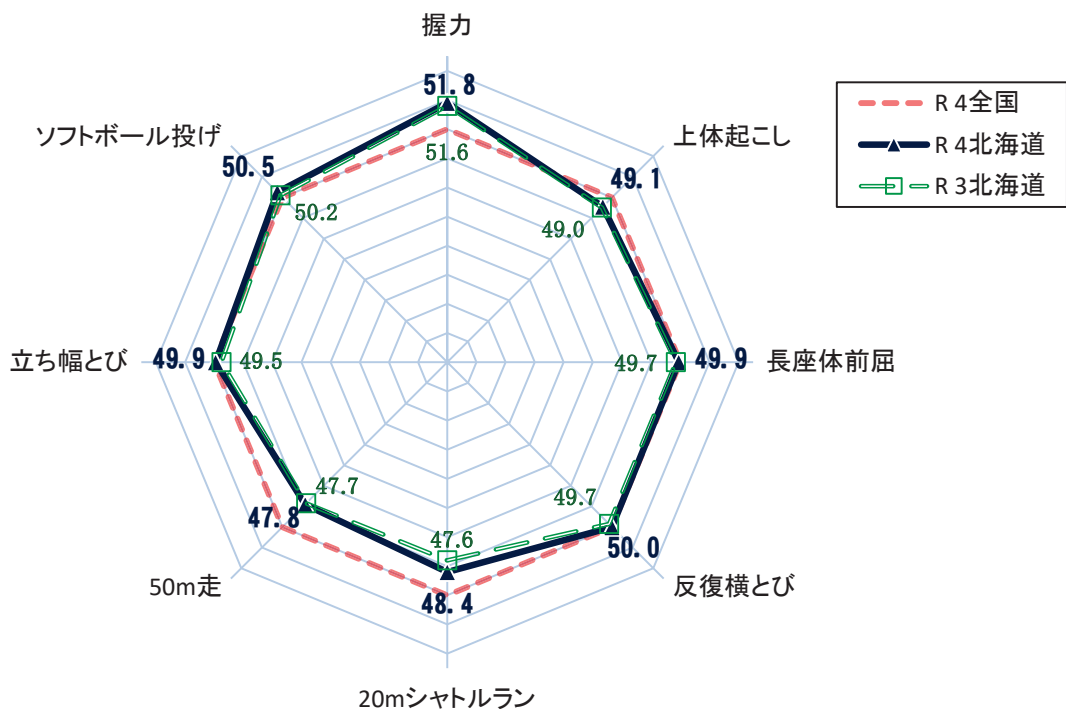
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
R 4全 国	記録	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
R 4北海道	記録	16.79	17.49	38.05	38.68	34.36	9.92	144.31	13.41	53.60
	全国との差	0.69	▲ 0.48	▲ 0.13	0.02	▲ 2.61	▲ 0.22	▲ 0.24	0.24	▲ 0.71
	R 3北海道からの増減	0.08	▲ 0.05	0.38	0.22	0.03	▲ 0.08	0.28	0.02	0.04
R 3全 国	記録	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
R 3北海道	記録	16.71	17.54	37.67	38.46	34.33	9.84	144.03	13.39	53.56
	全国との差	0.62	▲ 0.54	▲ 0.23	▲ 0.26	▲ 3.82	▲ 0.20	▲ 1.15	0.09	▲ 1.08
全国との差の増減(R 4-R 3)		0.07	0.06	0.10	0.28	1.21	▲ 0.02	0.91	0.15	0.37

②体力合計点の推移



③各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R 4北海道	51.8	49.1	49.9	50.0	48.4	47.8	49.9	50.5	49.2
R 3北海道	51.6	49.0	49.7	49.7	47.6	47.7	49.5	50.2	48.8



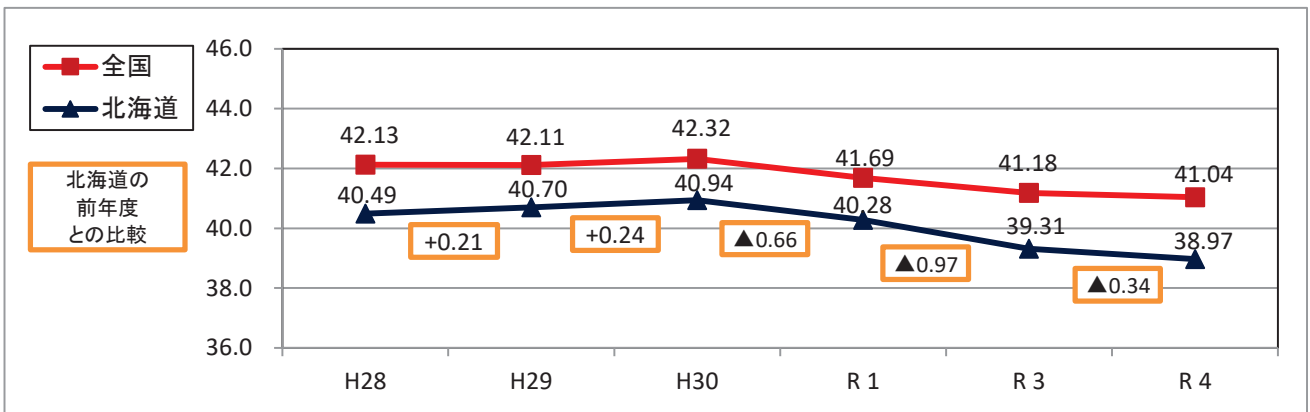
(3)中学校男子

①体力合計点及び各種目の記録

		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
R 4全 国	記録	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
R 4北海道	記録	29.29	24.96	42.39	48.89	428.90	72.18	8.25	192.53	19.69	38.97
	全国との差	0.30	▲ 0.78	▲ 1.48	▲ 2.16	▲ 19.09	▲ 5.89	▲ 0.19	▲ 4.36	▲ 0.59	▲ 2.07
	R3北海道からの増減	0.33	▲ 0.33	▲ 0.05	▲ 0.38	▲ 3.09	▲ 1.10	▲ 0.06	▲ 0.81	▲ 0.08	▲ 0.34
R 3全 国	記録	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
R 3北海道	記録	28.96	25.29	42.44	49.27	425.81	73.28	8.19	193.34	19.77	39.31
	全国との差	0.16	▲ 0.70	▲ 1.23	▲ 1.92	▲ 19.43	▲ 6.60	▲ 0.18	▲ 3.02	▲ 0.54	▲ 1.87
全国との差の増減(R 4-R 3)		0.14	▲ 0.08	▲ 0.25	▲ 0.24	0.34	0.71	▲ 0.01	▲ 1.34	▲ 0.05	▲ 0.20

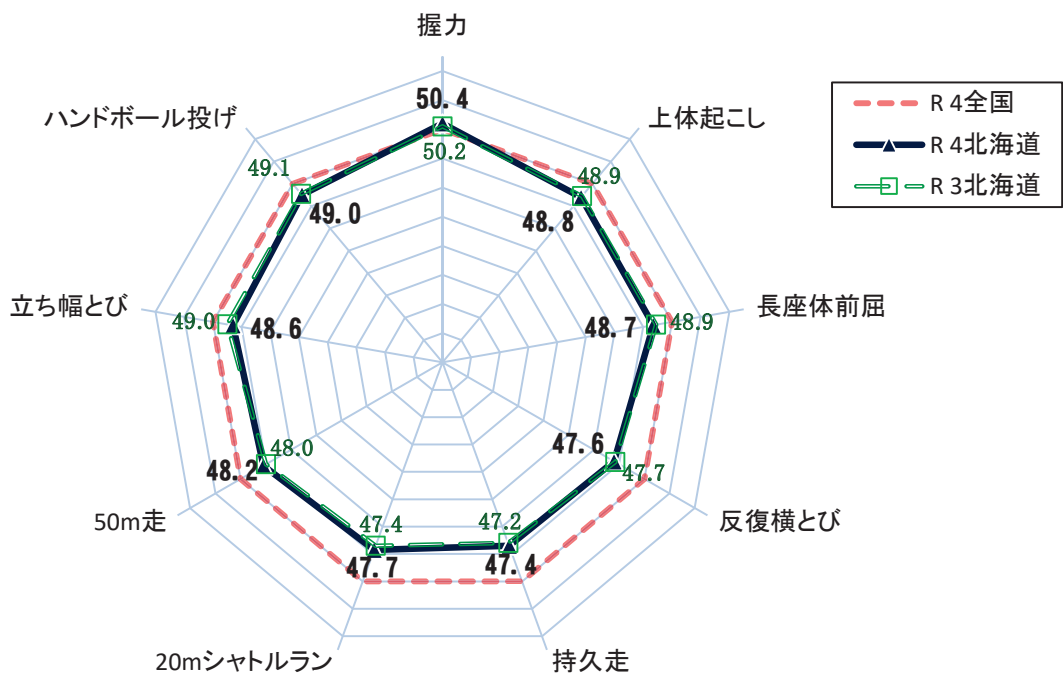
※中学校では、持久走か20mシャトルランのいずれかを選択して実施

②体力合計点の推移



③各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R 4北海道	50.4	48.8	48.7	47.6	47.4	47.7	48.2	48.6	49.0	48.1
R 3北海道	50.2	48.9	48.9	47.7	47.2	47.4	48.0	49.0	49.1	48.2



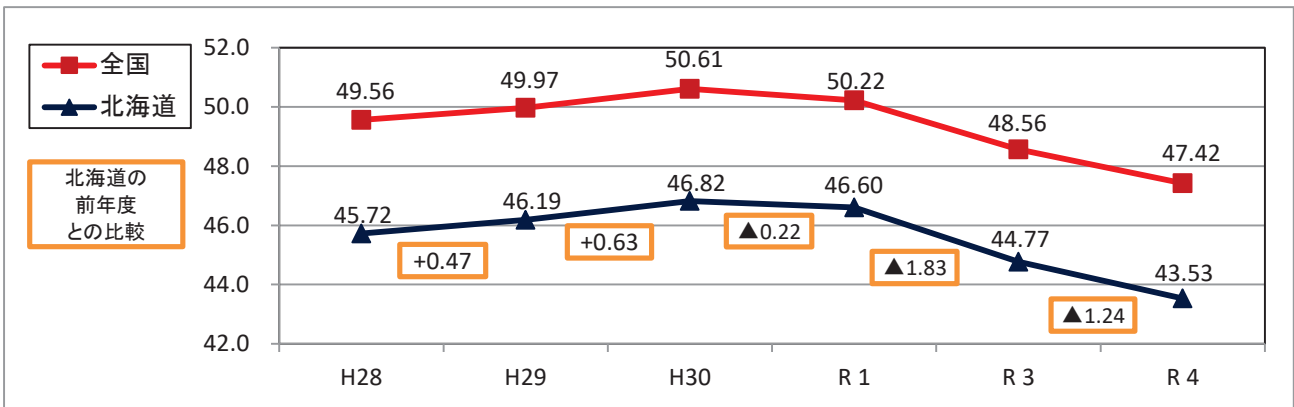
(4)中学校女子

①体力合計点及び各種目の記録

		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
R 4全 国	記録	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42
R 4北海道	記録	22.65	20.18	44.72	43.29	315.85	44.96	9.21	159.69	11.72	43.53
	全国との差	▲ 0.56	▲ 1.49	▲ 1.35	▲ 2.52	▲ 12.96	▲ 6.64	▲ 0.25	▲ 7.35	▲ 0.73	▲ 3.89
	R 3北海道からの増減	▲ 0.22	▲ 0.68	▲ 0.05	▲ 0.62	▲ 0.55	▲ 2.06	▲ 0.11	▲ 1.57	▲ 0.27	▲ 1.24
R 3全 国	記録	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56
R 3北海道	記録	22.87	20.86	44.77	43.91	315.30	47.02	9.10	161.26	11.99	44.77
	全国との差	▲ 0.56	▲ 1.46	▲ 1.43	▲ 2.34	▲ 17.68	▲ 7.22	▲ 0.22	▲ 6.89	▲ 0.73	▲ 3.79
全国との差の増減(R 4-R 3)		0.00	▲ 0.03	0.08	▲ 0.18	4.72	0.58	▲ 0.03	▲ 0.46	0.00	▲ 0.10

※中学校では、持久走か20mシャトルランのいずれかを選択して実施

②体力合計点の推移



③各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R 4北海道	48.8	47.5	48.7	46.6	47.4	46.6	47.4	47.2	48.3	46.6
R 3北海道	48.8	47.5	48.6	46.7	46.2	46.4	47.4	47.3	48.3	46.7

