

教 健 体 第 5 6 6 号
令和4年(2022年)8月24日

各 教 育 局 長
各 道 立 学 校 長 様
各市町村教育委員会教育長(札幌市を除く。)
(各 市 町 村 立 学 校 長)

北海道教育庁学校教育局健康・体育課長
北海道教育庁教職員局教職員課働き方改革担当課長
北海道教育庁教職員局福利課長

新型コロナウイルス感染症対策リーフレット等の周知について(通知)

このことについて、国の濃厚接触者の待機期間の見直しに伴い、保健福祉部及び道教委において、次のリーフレット等を修正しましたので、児童生徒や保護者、所属職員が必要な情報を入手できるよう、本内容の周知について御配慮をお願いいたします。

記

1. リーフレット等

- ① 陽性となった皆様をお願いしたいこと
- ② 「知人が感染」そのときどうする？
- ③ 新型コロナウイルス感染症 ～ 個人や家庭でできる自主的な対策
- ④ 新型コロナウイルス感染症 ～ 職場でできる自主的な対策
- ⑤ 用語解説と全体の流れ
- ⑥ 自宅療養に備えたご家庭での準備
- ⑦ 改正の概要(濃厚接触者の待機期間)
- ⑧ 接触者のリストアップの基準(学校編、保育所・幼稚園編・放課後児童クラブ編)
- ⑨ 接触者のリストアップ(学校編・解説)

2. その他

- (1) 家庭への周知に当たっては、別紙を活用いただきますようお願いいたします。
- (2) 教職員のサービス管理に関わり、新型コロナウイルス感染症対応フロー図〈道立学校編〉を作成しましたので、事務処理上の参考として御活用ください。

〔 学校教育局健康・体育課企画・調整係
教職員局教職員課サービス制度係
教職員局福利課健康管理係 〕

新型コロナウイルス感染症対策に関する 各種リーフレットについて

R4. 8. 24 北海道教育庁学校教育局健康・体育課
北海道教育庁教職員局福利課

- 新型コロナウイルス感染症に関わり、濃厚接触者の待機期間が7日間から5日間に変更されたことなどを踏まえ、道及び道教委では、以下の資料について必要な修正を行い、ホームページ等で周知しています。
- 各学校においては、夏季休業が終了し、教育活動が再開されますので、この機会に、各種リーフレットと掲載されているホームページについて、改めてお知らせします。
- 皆様におかれましては、必要な場合に必要な情報を入手できますよう、本資料を保存いただくなどの対応をお願いします。

【リーフレット等】

- ① 陽性となった皆様をお願いしたいこと
- ② 「知人が感染」そのときどうする？
- ③ 新型コロナウイルス感染症 ～ 個人や家庭でできる自主的な対策 **参考添付**
- ④ 新型コロナウイルス感染症 ～ 職場でできる自主的な対策
- ⑤ 用語解説と全体の流れ
- ⑥ 自宅療養に備えたご家庭での準備 **参考添付**
- ⑦ 改正の概要（濃厚接触者の待機期間）
- ⑧ 接触者のリストアップの基準（学校編、保育所・幼稚園編・放課後児童クラブ編）

○新型コロナウイルス感染症に関する情報（道ホームページ）

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/COVID-19.html>

【掲載内容】

- ・ご自身や身近な人が感染したら
- ・感染予防、感染前の備え
- ・受診・相談 など



⑨ 接触者のリストアップ（学校編・解説）

○新型コロナウイルス感染症の情報サイト（道教委ホームページ）

<https://www.dokyoι.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ktk/corona.html>



陽性となった皆様にお願ひしたいこと

～陽性となった方の対応の流れ～

① 職場や学校などに連絡をお願ひします。

② 発症の前後に会った方（感染の可能性がある方）に連絡をお願ひします。（同居のご家族は除きます）

②の場合

あなたが接触した〇〇さんの感染の可能性は？

① あなたはいつ発症しましたか？ 令和 年 月 日
※無症状の場合、検査を受けた日

② ①の2日前の日付は？ 令和 年 月 日

③ 〇〇さんと最後に会った日は？ 令和 年 月 日

この日付が大事！

③の日付は、②よりも前ですか？後(又は同じ)ですか？

前です

感染の可能性は低いです

後(又は同じ)です

いいえ

以下の接触をしていると「感染の可能性」があります。

□ マスクを着用せず、手が触れる距離(1m程度)で15分以上会話した
例)食事やおやつを会話しながら一緒に食べた、マスクを正しく着用していない、等

はい

〇〇さんは感染の可能性が有ります

〇〇さんに連絡をお願ひします。
〇〇さんに、感染の可能性が有ることをお伝えください。

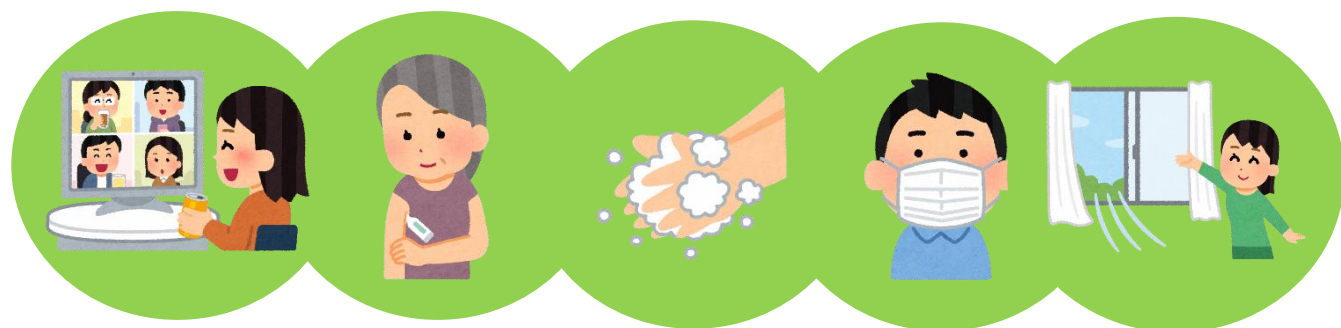
陽性となった皆様にお願ひしたいこと

～陽性となった方の対応の流れ～

新型コロナウイルス感染症については、いつ、だれが、どこで感染してもおかしくない状況です。親しい友人・知人など身近な方やご自身への感染を防ぐために、日ごろからの感染対策が重要です。

このリーフレットは、ご自身が「新型コロナウイルス感染症と診断された」ときに、願ひしたいことについてまとめたものです。

ご自身や大切な方の健康を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。



Q1 新型コロナウイルス感染症と診断されたら

A1 次のとおり「感染の可能性のある方」（同居のご家族を除く）がいないか確認し、該当する方に連絡をお願いします。

- ◆ 確認する事項
 - ✓ご自身の 検査日
 - ✓ご自身の発病（症状が出た）した日
 - ✓発症した2日前から**共に行動した方**を確認する。※無症状の方は検査日の2日前から
- ◆ Q2の感染の可能性のある状況に該当する方に連絡し、感染の可能性のあることを伝える

Q2 感染の可能性のある状況とは？

A2 次のような状況を参考にしてください。

- ◆ 陽性者と、感染可能期間中（発症した2日前から入院や自宅待機開始までの期間）に、**マスクをしないで（アゴにずらして）**会話をした人です。
- ◆ 目安は「**対面で話す**」、距離は「**1メートル以内**」、時間は「**15分以上**」です。
- ◆ このほか、「咳やくしゃみをしていた」「換気が悪かった」「大きな声を出した」場合は、感染の可能性があると考えましょう。

参考：国立感染症研究所

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/2484-idsc/9357-2019-ncov-02.html>

「知人が感染」その時どうする？

～新型コロナウイルス感染症への備え～

知人が感染者に！感染の可能性は？

① 感染者はいつ発症しましたか？ 令和 年 月 日
※無症状の場合、検査を受けた日

② ①の2日前の日付は？ 令和 年 月 日

③ 感染者と最後に会った日は？ 令和 年 月 日

この日付が
大事！

③の日付は、②よりも
前ですか？後(又は同じ)ですか？

前です

感染の可能性は低いです

↓ 後(又は同じ)です

↑ いいえ

以下の接触をしていると「感染の可能性」があります。

- ✓ マスクを着用せず、手が触れる距離(1m程度)で15分以上会話した
例)食事やおやつを会話しながら一緒に食べた、マスクを正しく着用していない、等

↓ はい

行動の自粛を検討しましょう

・接触から一定期間(目安として5日間)の 外出の自粛

▶食料品等の買い物等やむを得ない外出は必要最低
限とし、外出の際は人混みを避け、短時間で済ませ
るようにしましょう。

また、「マスクの着用」と「手指消毒の徹底」をお願い
します。

▶7日間が経過するまでは、検温など自身による健康
状態の確認やハイリスク者との接触やハイリスク施
設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利
用や会食等を避け、マスクを着用する等の感染対策
をお願いします。

↓ いいえ

行動範囲に気をつけましょう

・接触から目安として7日間は以下 の行動を控えるなどの配慮を！

- ▶ハイリスク者(高齢者や基礎疾患のある者
等)との接触
- ▶ハイリスク施設(医療機関や高齢者施設等)
への立ち入り
- ▶不特定多数との飲食
- ▶大規模イベントへの参加
- ・自身での健康観察と感染対策の実施

1人1人のご協力が大切です！

症状がある場合は……

※健康観察期間中に症状が出た場合も同様です

①かかりつけ医にご相談ください

受診する際には、事前に電話し、「感染者と接触があった」ことを
伝えてください。受診にかかる費用は医療機関にご確認ください。

②かかりつけ医がない場合は、次のいずれかに電話相談ください。

- ・北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
☎0120-501-507(24時間)
- ・最寄りの診療・検査医療機関



診療・検査医療機関
北海道ホームページ

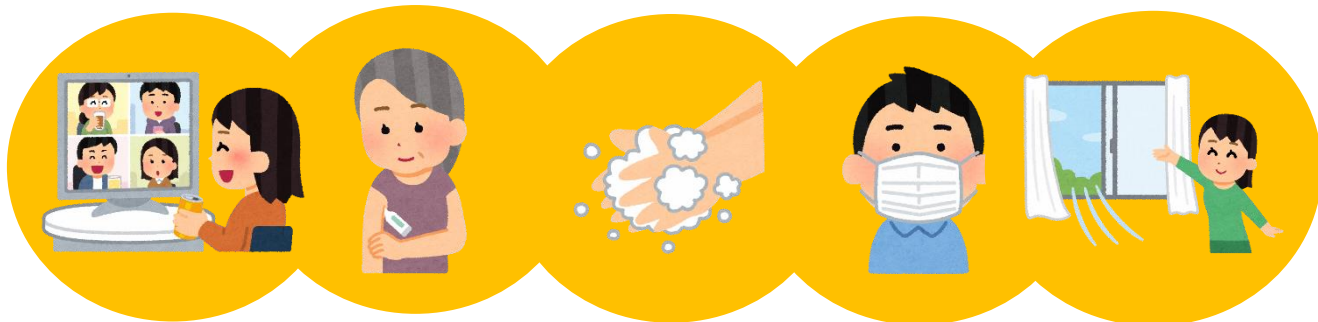
「知人が感染」その時どうする？

～新型コロナウイルス感染症への備え～

新型コロナウイルス感染症については、いつ、だれが、どこで感染してもおかしくない状況です。親しい友人・知人など身近な方が感染したとしても、自身への感染を防ぐために、日ごろからの感染対策が重要です。

このリーフレットは、身近な方から「新型コロナウイルス感染症と診断された」と連絡があったときに、道民の皆さまが行うことについてまとめたものです。

ご自身や大切な方の健康を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。



Q1 知人から「新型コロナウイルス感染症と診断された」と連絡が来たら

A1 次の項目について、感染者に確認してください。

- ◆ 感染者に確認する事項
 - ✓ 検査日
 - ✓ 発病（症状が出た）した日
 - ✓ 発病した2日前から**共に行動した日**を確認する。※無症状の方は検査日の2日前から
- ◆ 感染の可能性がある状況か確認する。
- ◆ ご自身の体調を確認し症状がある場合は受診する。

Q2 感染の可能性がある状況とは？

A2 次のような状況を参考にしてください。

- ◆ 感染者と、感染可能期間中（発病した2日前から入院や自宅待機開始までの期間）に、**マスクをしないで（アゴにずらして）**会話をした人です。
- ◆ 目安は「**対面で話す**」、距離は「**1メートル以内**」、時間は「**15分以上**」です。
- ◆ このほか、「咳やくしゃみをしていた」「換気が悪かった」「大きな声を出した」場合は、感染の可能性があると考えましょう。

参考：国立感染症研究所

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/2484-idsc/9357-2019-ncov-02.html>

Q3 「感染者」にならないためには？

A3 次のことに注意しましょう。

感染者となると、外出自粛など社会活動が大きく制限されてしまいます。日ごろから感染対策を行い、新型コロナウイルス感染症を予防しましょう。

1. 換気の徹底
2. 手洗い・手指消毒
3. マスクは正しく着用
4. 友人などと集まりたい時は、オンラインで行うなど工夫を
5. 体調不良時は仕事や学校を休む
6. 食事、おやつ、歯磨きなど、マスクを外す場面では会話をしないなど、**飛沫に注意**
7. 目や鼻など首から上を触らない