

教 健 体 第 4 3 5 号  
令和4年(2022年)7月15日

各 教 育 局 長  
各 道 立 学 校 長 様  
各市町村教育委員会教育長（札幌市を除く。）  
（ 各 市 町 村 立 学 校 長 ）

北海道教育庁学校教育局指導担当局長  
兼新型コロナウイルス感染症対策担当局長 中 澤 美 明

夏季休業に向けた新型コロナウイルス感染症対策について（通知）

各学校及び各市町村教育委員会におかれては、新型コロナウイルス感染症対策に御尽力いただき、心から感謝申し上げます。

夏季休業に向けた新型コロナウイルス感染症対策については、令和4年(2022年)7月14日付け教健体第426号で通知したところですが、これから夏季休業になり、児童生徒が家庭で過ごす時間が多くなることを踏まえて、別添のとおり児童生徒及び保護者あてリーフレットを作成しましたので、児童生徒の感染症への理解を深めるとともに、保護者と連携して感染症対策の徹底を図るなど御活用をお願いします。

また、7月に入り、新規感染者数が増加に転じており、学校行事や部活動の大会等において、感染拡大が疑われる事案が複数発生しております。

つきましては、次の点について、児童生徒に対する指導の徹底をお願いします。

また、各市町村教育委員会においては、貴所管の学校等に周知願います。

記

- 1 熱中症に留意しながら、健康観察や適切なマスクの着用、石けんによる手洗い、十分な睡眠など基本的な感染症対策の徹底及び十分な換気や身体的距離の確保など集団感染リスクの低減に努めること。
- 2 学校行事後の友人との飲食場面で感染拡大した事例が散見されることから、夏季休業中も、食事時の黙食や近距離で会話をする時はマスクを着用することなどについて指導すること。
- 3 部活動において、感染者が確認された場合は、感染の可能性のある者をリストアップするなどして状況を確認した上で、感染が拡大しないよう、一定期間、当該部活動を休止するなど措置を講じること。
- 4 感染者や濃厚接触者等に加え、マスクの着脱やワクチン接種の有無などによるいじめや差別、偏見等につながる行為が生じないよう、感染症に関する適切な知識を基に発達段階に応じた十分な指導を行うこと。

（教育庁新型コロナウイルス感染症対策チーム）



# を健康に過ごそう！

## ～マスクの着脱の考え方～

「暑い」「息苦しい」と感じたら、マスクをはずす **最優先**

熱中症は命に関わる重大な問題です。屋内でも、屋外でも、「暑い」「息苦しい」と感じたら、無理はせず、すぐにマスクをはずしましょう。

マスクをはずしている時は、できるだけ人との距離をとり、会話をしないようにしましょう。



夏の間の 体育や部活動、登下校の時は、マスクをはずす

夏場は、熱中症のリスクが高い部活動や登下校の場面では、マスクをはずしましょう。

ただし、休憩中や換気の悪い更衣室の利用時や、飲食時のマスクなしの会話で感染が拡大した事例が多いため、注意しましょう。

次の場面ではマスクをつける！ (感染拡大事例が多い)



部活動の休憩・更衣時のマスクなし会話



飲食時のマスクなし会話

夏休みの 「人が集まる場所 (友人との飲食、親戚の集まり等)」 や、「重症化リスクが高い人\*と会話をする時」は、マスクをつけましょう (食事中は会話を控える)

\*基礎疾患を有する方、高齢の方、妊娠している方等

# マスク 着用の 基本的な 考え方

**屋外**

身体的距離を確保できる  
(2m以上を目安)

身体的距離を確保できない

**屋内**

身体的距離を確保できる  
(2m以上を目安)

身体的距離を確保できない

会話を  
行う



会話を  
ほとんど  
行わない



**【留意事項】** ◎ 夏場については、熱中症防止の観点から、屋外の「着用の必要はない」場面で、マスクを外すことを推奨。  
◎ お年寄りや会う時や病院に行く時などハイリスク者と接する場合にはマスクを着用する。

## 「人の目を気にせず、自分の判断で

マスクをつけたりはずしたりできていますか？」

考えて  
みよう



暑さや息苦しさの感じ方には個人差があります。重症化リスクが高い家族がいる人は、感染がこわくてマスクをはずしたくないかもしれません。  
色々な人が、人目を気にせず、自分の判断でマスクをつけたりはずしたりしやすい環境をつくるために、どんなことができるでしょうか？

ご家庭でも実践を！

## 最後に 「人にうつさない」「自分がうつらない」ための基本

- 30秒程度の丁寧でこまめな手洗い・手指消毒、人と距離をとること
- よく寝て、食べて、体も動かすこと
- 少しでもいつもと違う症状がある場合は、外出せずに家で休養すること

