

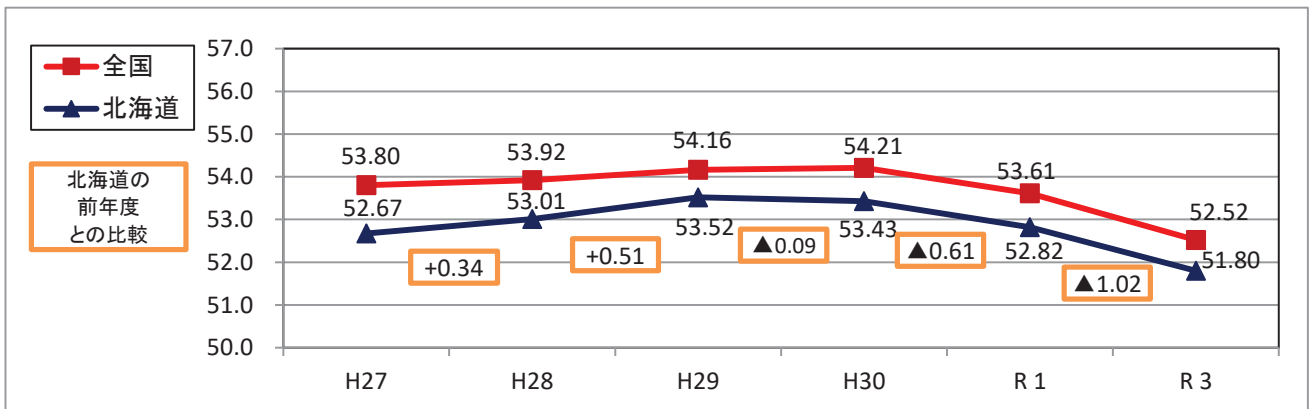
### 3 実技に関する調査 (～P10)

#### (1) 小学校男子

##### ① 体力合計点及び各種目の記録

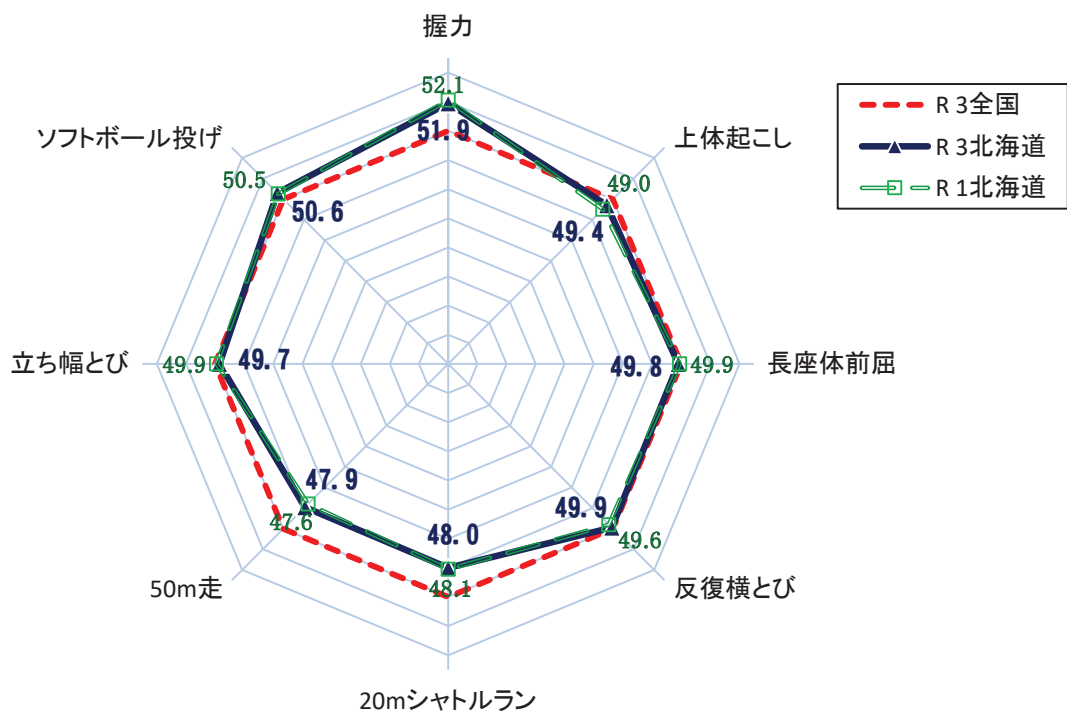
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
R 3全 国	記録	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
R 3北海道	記録	16.96	18.52	33.29	40.26	42.71	9.68	150.80	21.07	51.80
	全国との差	0.74	▲ 0.38	▲ 0.19	▲ 0.09	▲ 4.12	▲ 0.23	▲ 0.61	0.49	▲ 0.72
	R 1北海道からの増減	▲ 0.20	▲ 0.67	0.11	▲ 1.13	▲ 3.61	▲ 0.01	▲ 0.35	▲ 0.97	▲ 1.02
R 1全 国	記録	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
R 1北海道	記録	17.16	19.19	33.18	41.39	46.32	9.67	151.15	22.04	52.82
	全国との差	0.79	▲ 0.61	▲ 0.06	▲ 0.35	▲ 4.00	▲ 0.25	▲ 0.30	0.43	▲ 0.79
全国との差の増減(R 3-R1)		▲ 0.05	0.23	▲ 0.13	0.26	▲ 0.12	0.02	▲ 0.31	0.06	0.07

##### ② 体力合計点の推移



##### ③ 各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R 3北海道	51.9	49.4	49.8	49.9	48.0	47.9	49.7	50.6	49.2
R 1北海道	52.1	49.0	49.9	49.6	48.1	47.6	49.9	50.5	49.1

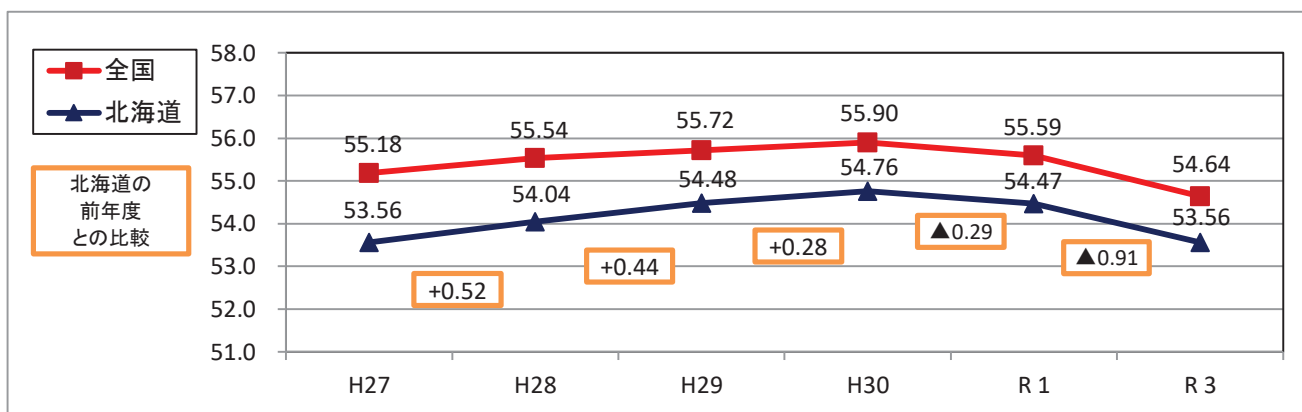


(2)小学校女子

①体力合計点及び各種目の記録

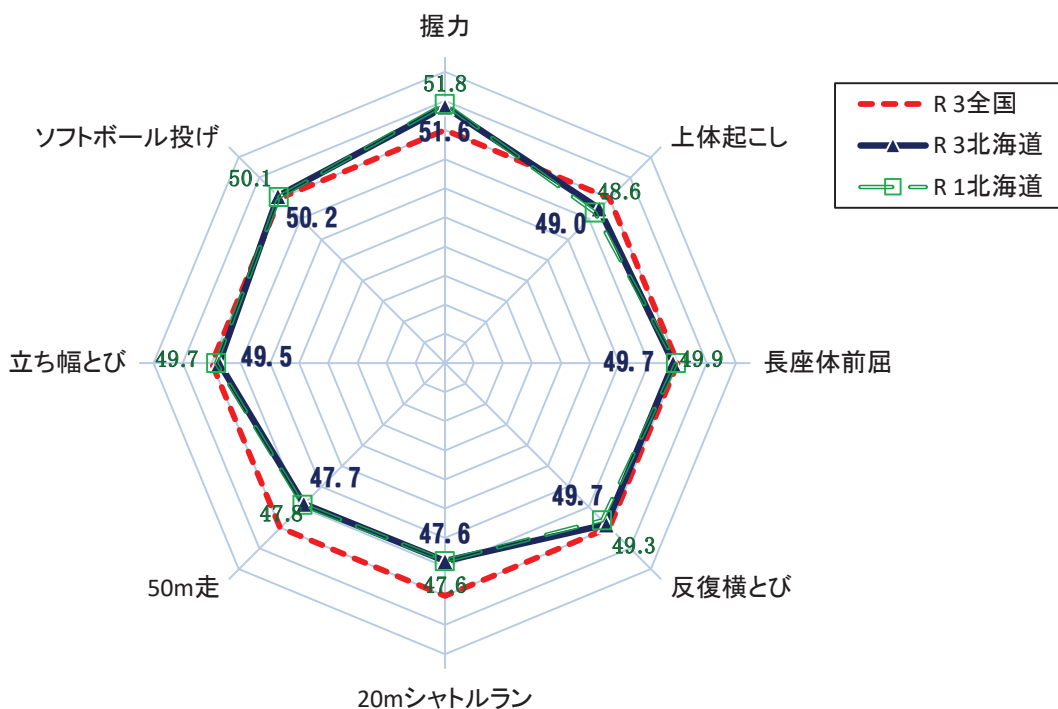
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
R 3全 国	記録	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
R 3北海道	記録	16.71	17.54	37.67	38.46	34.33	9.84	144.03	13.39	53.56
	全国との差	0.62	▲ 0.54	▲ 0.23	▲ 0.26	▲ 3.82	▲ 0.20	▲ 1.15	0.09	▲ 1.08
	R 1北海道からの増減	▲ 0.07	▲ 0.63	0.15	▲ 1.21	▲ 2.45	▲ 0.01	▲ 1.13	▲ 0.27	▲ 0.91
R 1全 国	記録	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
R 1北海道	記録	16.78	18.17	37.52	39.67	36.78	9.83	145.16	13.66	54.47
	全国との差	0.69	▲ 0.78	▲ 0.10	▲ 0.47	▲ 4.01	▲ 0.19	▲ 0.52	0.05	▲ 1.12
全国との差の増減(R 3-R 1)		▲ 0.07	0.24	▲ 0.13	0.21	0.19	▲ 0.01	▲ 0.63	0.04	0.04

②体力合計点の推移



③各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R 3北海道	51.6	49.0	49.7	49.7	47.6	47.7	49.5	50.2	48.8
R 1北海道	51.8	48.6	49.9	49.3	47.6	47.8	49.7	50.1	48.7



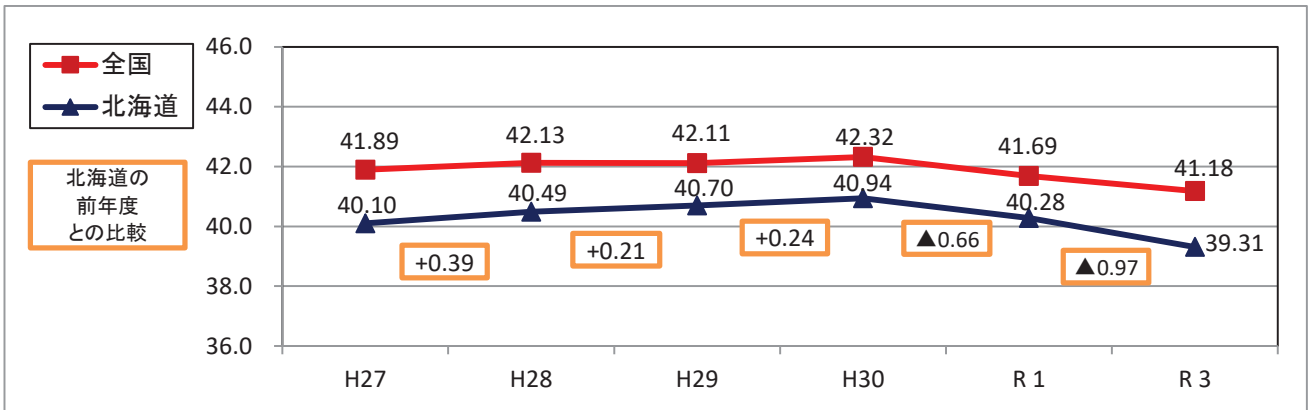
(3)中学校男子

①体力合計点及び各種目の記録

		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
R 3全 国	記録	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
R 3北海道	記録	28.96	25.29	42.44	49.27	425.81	73.28	8.19	193.34	19.77	39.31
	全国との差	0.16	▲ 0.70	▲ 1.23	▲ 1.92	▲ 19.43	▲ 6.60	▲ 0.18	▲ 3.02	▲ 0.54	▲ 1.87
	R1北海道からの増減	▲ 0.12	▲ 0.95	0.05	▲ 1.03	▲ 12.09	▲ 5.75	0.01	▲ 0.55	▲ 0.21	▲ 0.97
R 1全 国	記録	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69
R 1北海道	記録	29.08	26.24	42.39	50.30	413.72	79.03	8.20	193.89	19.98	40.28
	全国との差	0.43	▲ 0.72	▲ 1.11	▲ 1.61	▲ 14.74	▲ 4.50	▲ 0.18	▲ 1.14	▲ 0.42	▲ 1.41
全国との差の増減(R 3-R 1)		▲ 0.27	0.02	▲ 0.12	▲ 0.31	▲ 4.69	▲ 2.10	0.00	▲ 1.88	▲ 0.12	▲ 0.46

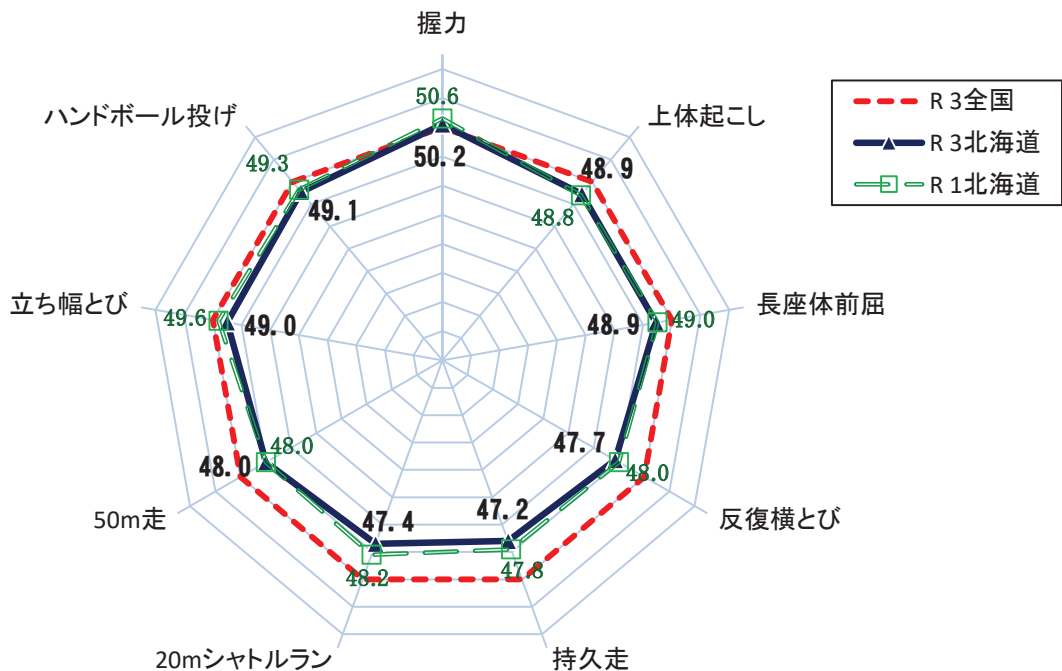
※中学校では、持久走か20mシャトルランのいずれかを選択して実施

②体力合計点の推移



③各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R 3北海道	50.2	48.9	48.9	47.7	47.2	47.4	48.0	49.0	49.1	48.2
R 1北海道	50.6	48.8	49.0	48.0	47.8	48.2	48.0	49.6	49.3	48.6



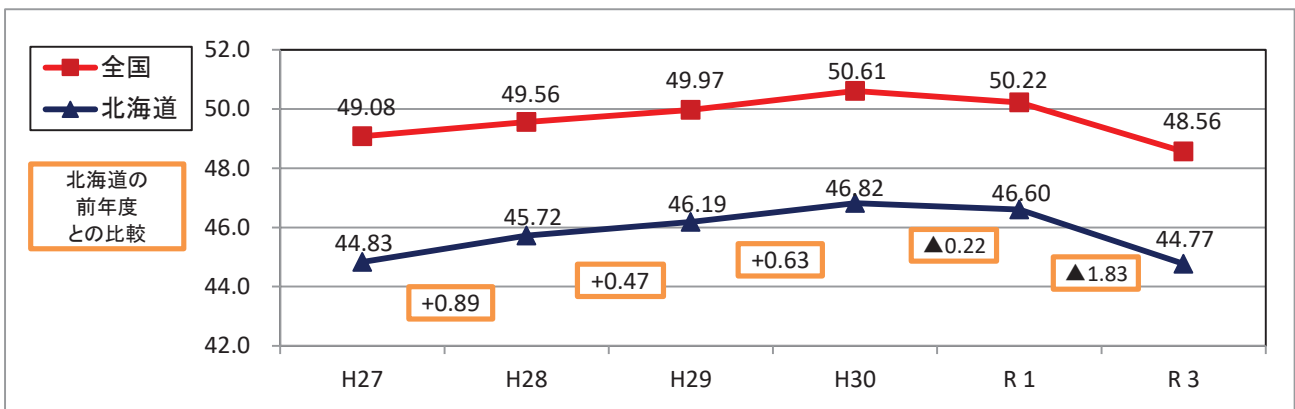
(4)中学校女子

①体力合計点及び各種目の記録

		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
R 3全 国	記録	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56
R 3北海道	記録	22.87	20.86	44.77	43.91	315.30	47.02	9.10	161.26	11.99	44.77
	全国との差	▲ 0.56	▲ 1.46	▲ 1.43	▲ 2.34	▲ 17.68	▲ 7.22	▲ 0.22	▲ 6.89	▲ 0.73	▲ 3.79
	R 1北海道からの増減	▲ 0.57	▲ 1.10	0.01	▲ 1.18	▲ 10.85	▲ 4.59	▲ 0.05	▲ 3.02	▲ 0.21	▲ 1.83
R 1全 国	記録	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22
R 1北海道	記録	23.44	21.96	44.76	45.09	304.45	51.61	9.05	164.28	12.20	46.6
	全国との差	▲ 0.35	▲ 1.73	▲ 1.56	▲ 2.19	▲ 14.63	▲ 6.70	▲ 0.24	▲ 5.62	▲ 0.76	▲ 3.62
全国との差の増減(R 3-R 1)		▲ 0.21	0.27	0.13	▲ 0.15	▲ 3.05	▲ 0.52	0.02	▲ 1.27	0.03	▲ 0.17

※中学校では、持久走か20mシャトルランのいずれかを選択して実施

②体力合計点の推移



③各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R 3北海道	48.8	47.5	48.6	46.7	46.2	46.4	47.4	47.3	48.3	46.7
R 1北海道	49.2	47.0	48.4	46.8	46.6	46.6	47.1	47.7	48.2	46.7

