

## 4 体格と肥満度に関する調査 (～P12)

### (1) 小学校男子

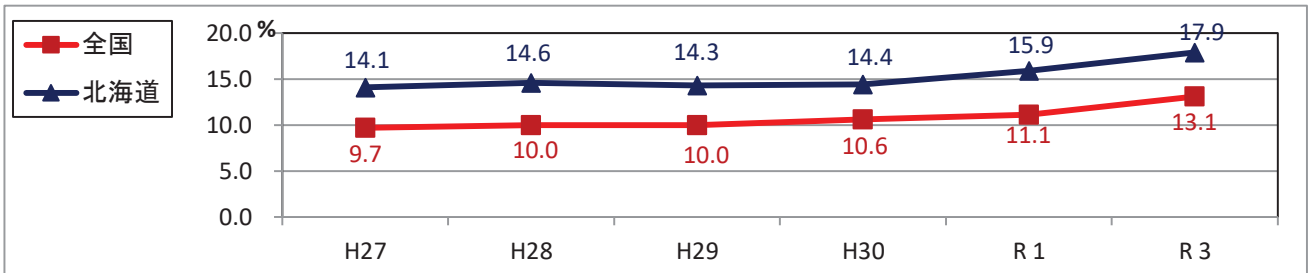
#### ① 体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

	体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
R 3全国	139.29	35.08	13.1	84.5	2.4
R 3北海道	139.77	36.38	17.9	80.0	2.1
R 1全国	138.92	34.37	11.1	86.3	2.6
R 1北海道	139.40	35.64	15.9	81.6	2.5

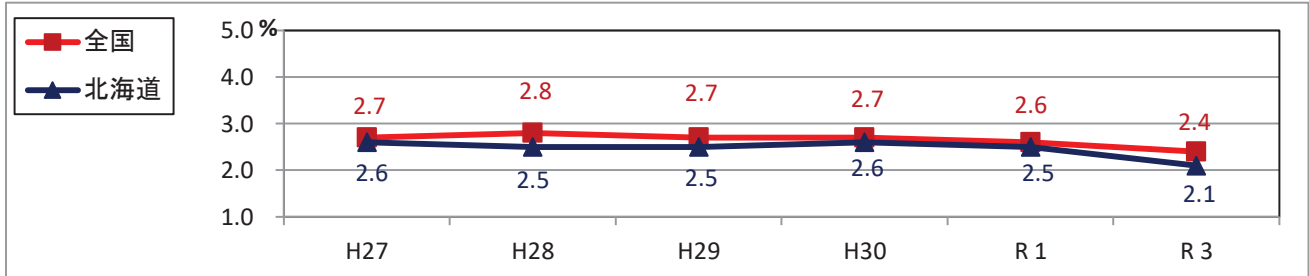
・標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b (※a, bは標準体重を求める係数)  
 ・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

〔判定基準〕	
肥満度	判定
20%以上	肥満
-19.9～19.9%	正常
-20%以下	痩身

#### ② 肥満傾向児出現率の推移



#### ③ 痩身傾向児出現率の推移



### (2) 小学校女子

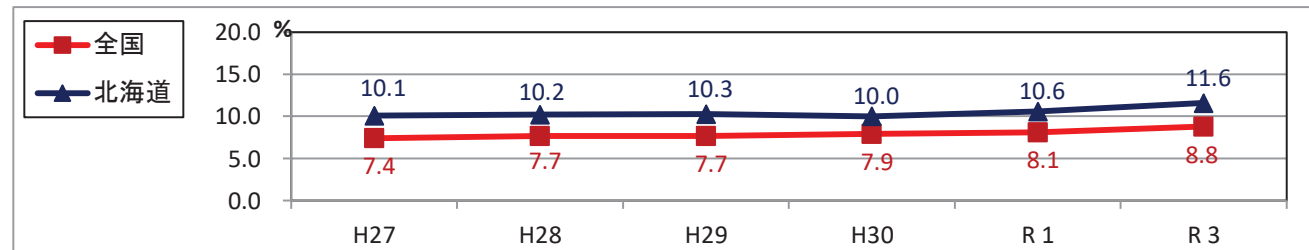
#### ① 体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

	体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
R 3全国	140.90	34.90	8.8	88.7	2.4
R 3北海道	141.43	35.69	11.6	85.5	2.9
R 1全国	140.12	34.11	8.1	89.3	2.7
R 1北海道	140.71	34.93	10.6	86.2	3.1

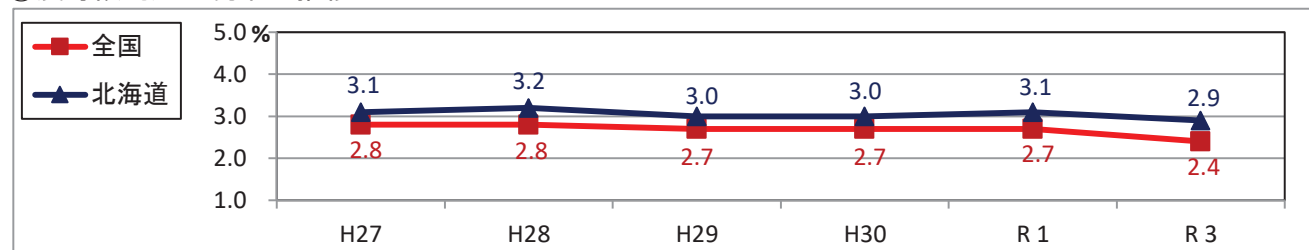
・標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b (※a, bは標準体重を求める係数)  
 ・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

〔判定基準〕	
肥満度	判定
20%以上	肥満
-19.9～19.9%	正常
-20%以下	痩身

#### ② 肥満傾向児出現率の推移



#### ③ 痩身傾向児出現率の推移



(3) 中学校男子

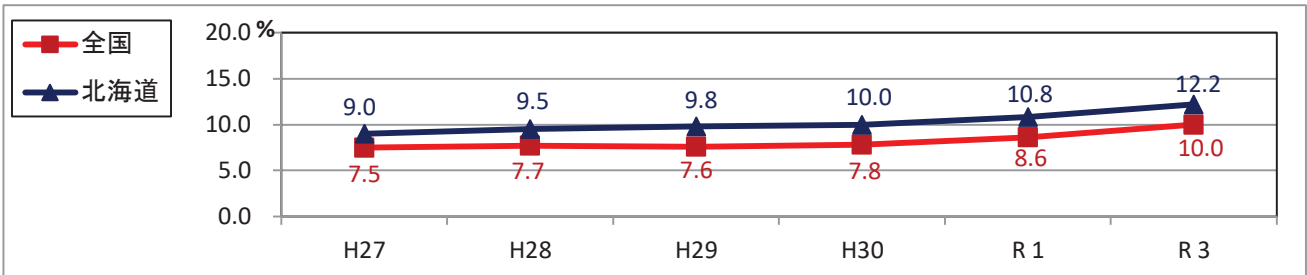
① 体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

	体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
R 3全国	160.62	49.70	10.0	87.0	3.0
R 3北海道	161.68	51.10	12.2	84.3	3.4
R 1全国	160.00	48.84	8.6	88.5	2.8
R 1北海道	161.23	50.43	10.8	86.2	3.0

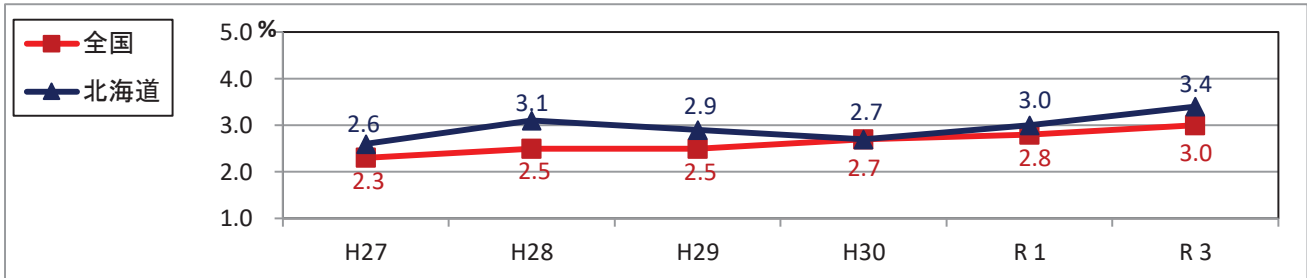
・標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b (※a, bは標準体重を求める係数)  
 ・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

〔判定基準〕	
肥満度	判定
20%以上	肥満
-19.9～19.9%	正常
-20%以下	痩身

② 肥満傾向児出現率の推移



③ 痩身傾向児出現率の推移



(4) 中学校女子

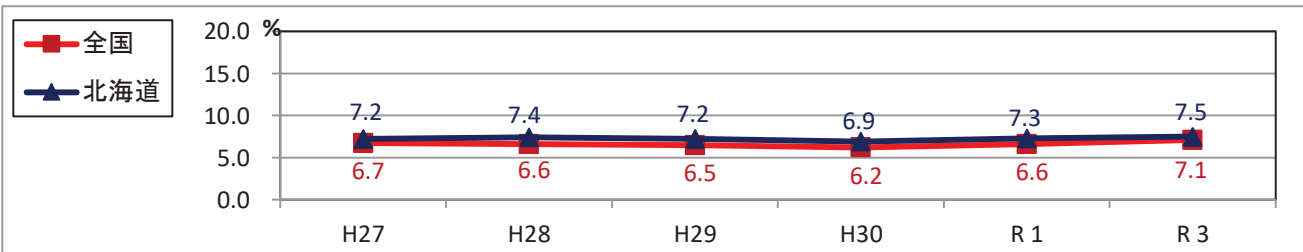
① 体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

	体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
R 3全国	154.90	47.01	7.1	89.3	3.6
R 3北海道	155.32	47.25	7.5	88.8	3.7
R 1全国	154.86	46.82	6.6	89.6	3.7
R 1北海道	155.32	47.04	7.3	88.6	4.1

・標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b (※a, bは標準体重を求める係数)  
 ・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

〔判定基準〕	
肥満度	判定
20%以上	肥満
-19.9～19.9%	正常
-20%以下	痩身

② 肥満傾向児出現率の推移



③ 痩身傾向児出現率の推移

