

「令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

調査結果のポイントについて

～北海道（公立）における調査結果～

北海道教育委員会

令和3年（2021年）12月24日

【 目 次 】

1	調査の概要	1
2	結果の概要	2
	(1) 実技に関する調査	
	(2) 体格と肥満度に関する調査	
	(3) 児童生徒質問紙調査	
	(4) 学校質問紙調査	
3	実技に関する調査	7
	(1) 小学校男子	
	(2) 小学校女子	
	(3) 中学校男子	
	(4) 中学校女子	
4	体格と肥満度に関する調査	11
	(1) 小学校男子	
	(2) 小学校女子	
	(3) 中学校男子	
	(4) 中学校女子	
5	児童生徒質問紙調査	13
	(1) 運動に対する意識等	
	(2) 生活習慣に対する意識等	
	(3) 体育・保健体育の授業に対する意識	
	(4) 達成感、挑戦、自己肯定感	
6	学校質問紙調査	22
	(1) 体力向上の取組の状況	
	(2) 体育・保健体育の授業の状況	
	(3) 体力向上に関する意識	
	(4) 新体力テストの実施状況	
	【参考1】札幌市を除く北海道の調査結果	32
	【参考2】新体力テストの種目及び実施方法等	36
	【参考3】新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表	37