

夢への挑戦

北海道教育庁檜山教育局 Career Planning Super Visor (進路相談員) 佐藤 憲喜

e-mail : [satou.norki1@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:satou.norki1@pref.hokkaido.lg.jp)

令和3年度(2021年度)

令和3年(2021年)10月1日(金)発行

卒業までにしておきたい

## 8つの準備

就職して社会人になると、学生時代とは違う環境での生活がはじまります。会社や職種によって環境の違いは様々ですが、社会人として求められる「基本」はどこでも同じです。働き始めてから戸惑わないように、高校を卒業するまでにできる「基本の準備」を進めておきましょう。

参考：厚生労働省(高校生のための就職活動サポートブック)

### 1 時間を守ることを意識しよう!

社会人になると「**時間を守る**」ことが今よりもっと大切になります。今からでも、少し早めに行動することを心がけましょう。

### 2 自分から進んで学ぶようになろう!

社会人になると「**授業**」というカタチでの勉強の機会は無くなります。待っていれば教えてくれる環境ではありません。自分から積極的に学ぶ姿勢が大切です。

### 3 オトナの言葉遣いを練習しよう!

社会人になって多くの人が大変な思いをするのが「**言葉遣い**」です。敬語をうまく使えるよう、きちんとした言葉遣いの習慣を身に付けましょう。

### 4 挨拶や返事を意識しよう!

職場での「**挨拶**」や「**返事**」は、教えられなくても出来て当たり前です。挨拶をしっかりすることや、先輩の言うことにしっかり返事することを心がけましょう。

### 5 生活リズムの変化に備えよう!

社会人は、仕事に支障がないように自分自身を上手にコントロールして生活する必要があります。規則正しい生活を送るよう心がけましょう。

### 6 健康管理には自分で責任を持とう!

社会では仕事を休むと、自分以外の人に迷惑がかかってしまいます。自分の健康に責任を持てるように、普段から健康管理に気を付けて生活しましょう。

### 7 体力面でも仕事に備えておこう!

社会人にとって「**働き続けられる体力**」はとても大切です。体力に余裕があれば多少の困難も乗り越えられますから、普段から体を鍛えておくことも必要です。

### 8 人生の目標を見つけよう!

働くという経験には必ず苦勞があります。辛くなっても諦めずに頑張る続けるためには、自分を向上させられる人生の「**目標**」を持つことが大切です。



「失敗」と書いて「成長」と読む。

— 野村 克也 (元プロ野球選手・元監督〈ヤクルト・阪神・楽天〉) —