

自分で守る  
みんなで守る  
防災教育

## 関係機関との連携事例

19

### 「防災○×クイズ」

- ・市町村防災担当職員や地域防災マスター等が講師となります。
- ・クイズ形式で災害の知識と大切な備えについて学びます。



地域防災マスターによるクイズに参加しています。



クイズに、児童が○×で回答しています。

20

# 救護活動、避難所設営体験

- ・市町村防災担当職員等が講師となります。市町村の備蓄や、避難生活について学びます。
- ・避難所で活用する「段ボールベッド」の組立・使用を体験します。
- ・社会福祉協議会と連携し、避難所生活における要配慮者を想定した活動を体験します。



段ボールベッドに寝ています。



目が見えない人を想定し、避難誘導しています。



車椅子の人を想定し、避難誘導しています。

21

# 地図情報を活用した出前講座

- ・国土地理院北海道地方測量部が講師となります。
- ・地図情報を活用した避難訓練、UAV（ドローン）を活用した災害対応の紹介、ドローン操作シュミレーション（※）、アナグリフ画像での地形の体感します。

※ドローン操作シュミレーションは、少人数学級に限る



地図記号の座学のほか、実際に地図（防災マップ）を使って、避難所まで避難します。



UAV（ドローン）の撮影状況等の動画を上映し、災害対応に必要な情報を学びます。



赤青（3D）メガネで地図を立体的に見て、土地の高低を体感し、山地、台地の地形を学んでいます。

22

# 防災機関の災害対応

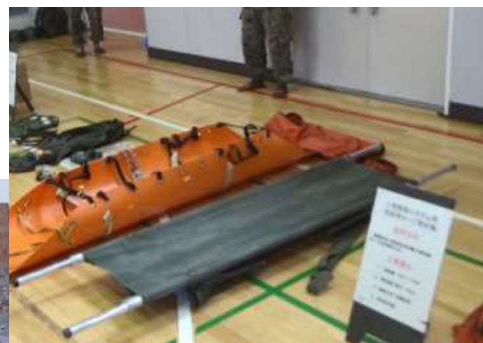
- ・ 防災機関（警察、消防、自衛隊）の職員が講師となります。
- ・ 災害時の活動、体験談等の紹介を通して、自然災害に対し、様々な協力をして対処してきたことや、様々な備えをしていることを学びます。



災害時の活動等を説明しています。



災害活動時の写真を展示しています。



災害時に備えたタンカ等が展示されています。

# 非常食など備蓄品等の提供

- ・ 市町村のハザードマップ、備蓄品（非常食等：市町村で対応可能な場合に限る。）やハイゼックス（炊き出し袋）のほか、啓発資材を児童生徒に配布し、自宅へ持ち帰ることにより、家族で災害時の連絡方法や避難方法、避難場所を確認する契機にしています。



備蓄品（非常食）



ハイゼックス



啓発教材



# 防災教育資機材一覧

※段ボールベッド・防災かるた・Dohakuについては、道から各市町村へ一定数配付していますので、これらを活用願います。

	段ボールベッド	防災かるた	ハイゼックス	Dohaku (避難所運営ゲーム北海道版)
貸与物資				
主な仕様	<ul style="list-style-type: none"> <li>●使用時 W1900mm×D900mm×H900mm</li> <li>●段ボール収納時 W1085mm×D330mm×H600mm</li> <li>●平面耐荷重 7トン</li> <li>※貸与する段ボールベッドは、上記以外の段ボールベッドの場合もある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●読み札・取り札は各45枚</li> <li>●年齢に関係なく、誰でも楽しめる「かるた遊び」を通して北海道ならではの自然災害リスクや防災に関する知識が身につく</li> <li>●取り札の裏面には、子供が理解できるよう工夫された「解説」が掲載されている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●寸法 W10cm×H30cm</li> <li>●材質 高密度ポリエチレン</li> <li>●焼却してもダイオキシンなどの有害ガスは発生しない</li> <li>●量計メモリが印刷されており計量器が不要</li> <li>●アレルギーや嗜好により調理可能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●収納ケース(緑色) 1個</li> <li>●ケース入りカード(250枚) 6組</li> <li>●取扱説明書 1冊</li> <li>●解説書 1冊</li> <li>●講師解説用CD(パワーポイント)1枚 ※1セット6グループまでプレイ可能</li> </ul>
活用方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>●組み立て</li> <li>●床との寝比べ</li> <li>●段ボールベッドの用途の確認</li> <li>●区画整理(ゾーニング)と配置</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●国語の教科書等での使用</li> <li>●取り札のイラストを利用し災害をイメージさせる</li> <li>●取り札を災害の種類(地震・風水害・津波)にグループ分けさせ、災害について考える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●米と少量のきれいな水があれば炊飯でき、湯煎の水は雨水・汚水等でも可能</li> <li>●炊飯以外にも、うどん、パスタ、パンなど様々な料理が可能</li> <li>●道作成の「北の災害食レシピ」による学習も推奨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●数人1組(最大6人程度)のグループを何組か作る</li> <li>●カードにより示された様々な条件をグループで話し合いながら、避難者の配置や対応方法を検討する</li> <li>●地域のDohakuマスター、地域防災マスターを指導者として活用も可能</li> </ul>
指導ポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>●段ボールベッドの利点</li> <li>●床からの冷気や振動を和らげる</li> <li>●パーティションで区切ることでプライベートスペースが確保</li> <li>●適度な高さがあるので立ち座りが楽になる</li> <li>●ベッド内の段ボールは、着替えや貴重品の収納スペースとして利用できる</li> <li>●エコノミークラス症候群の発病リスクを下げ、ほこりの吸引を減らす</li> <li>●使用後は段ボールとして廃棄できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地震や津波、火山、気象など、北海道に暮らす上で知っておくべき自然災害やいざという時に必要な防災知識を確認</li> <li>●なぜ、その行動が必要か等、考えさせる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ライフラインが途絶えた状態での避難生活は、パン、冷たいおにぎり等の食事が続くことが想定され、栄養の偏り食欲減退、食物アレルギーなど体調を崩す場合もある</li> <li>●ハイゼックスを利用した暖かいご飯、料理を作ることで、体も心も温まり栄養価も高く、日常の食事に近い災害食について考えることができる</li> <li>●高齢者の嗜好やアレルギーの別により、調理が可能</li> <li>●食器が不要でゴミが出ない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「Dohaku」では、「避難所運営の疑似体験」、「真冬の停電下での過酷な避難生活」、「自らの備え、地域の備えが十分か」などを考え、これらを通じて「避難所生活を想像する」、「自らの備えを考える」、「他者を尊重する意識」など、地域の防災力・生き生き力を高める取組につなげることができる</li> <li>●様々な条件の対応方法・理由を振り返り、他者の考え方を共有することが重要</li> </ul>
市町村保有数	<ul style="list-style-type: none"> <li>●概ね5台</li> <li>●市町村の備蓄品の活用可能な場合もあり(市町村に要相談)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●学校数等に応じ、2~50台を配付</li> <li>※購入も可能(販売先) (一財)日本気象協会北海道支社 電話:011-622-2230</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●各振興局から提供可能</li> <li>※必要数を振興局に依頼</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●3セット(1セット6組入)</li> <li>※1セットで6グループまで使用可能</li> </ul>

## 学んDE防災 (北海道教育委員会作成資料)

- ・児童生徒用の学習資料です。学校種別(小・中・高)、災害種別(地震、津波、気象)があります(点字版もあります)。
- ・理科や社会、総合的な学習(探究)の時間、特別活動等で活用できます。



学んDE防災の学習資料は、地震編、津波編、気象編の3種類があり、それぞれが児童生徒の理解を促すための図表やイラストを豊富に含んでいます。また、点字版も用意されています。



自分で守る  
みんなで守る  
防災教育



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



---

北海道  
教育委員会

---