



小学生用

つなみへん

津波編

北海道教育委員会

(写真提供：総務省消防庁)

つなみ いのち まも 津波から命を守るために

にほん
日本ではこれまで、
じしん はっせい つなみ
地震で発生した津波で
ひと いえ
人や家などがのみこまれて
おお ひが い
大きな被害を受けて
いるんだって。

そうなんだ…
つなみ ひが い
津波の被害に
あわないために、
なに
何をしたらよいか
かんが
考えようよ。



平成23年(2011年)東北地方太平洋沖地震後の津波で流される家
(写真提供：総務省消防庁)



ま 住んでいるところにうみがあなくても旅行などで
かいがん ちか い ひが い
海岸の近くに行ったときに被害にあうこともあるんだ。

ほっかいどう つなみ ひが い 北海道の津波による被害

ほっかいどう
北海道では
ほかにもどんな
つなみ ひが い
津波の被害が
あったのかな？

へいせい ねん ねん ほっかいどうなんせいおきじしん じしん はっせい ちよくご
「平成5年(1993年)北海道南西沖地震」では、地震が発生した直後に
おくしりとう ほっかいどう にほんかいえんがん つなみ いえ お なが おお
奥尻島や北海道の日本海沿岸などを津波がおそい、家などを押し流し多
くの命が失われました。

「憶えていてください
奥尻島・地震と津波の記憶」
麻生直子編(梧桐書院)より
※ふりがな付記

忘れない
その友達がいたことを

友達が
十二日の夜
天国に引越した

友達が
十二日の夜
亡くなった

友達が
十二日の夜
津波にさらわれた

友達
若山 茜(小4)

まめ ち しき 豆知識 つなみ い つた え 津波の言い伝え

とうほくちほう ふる つなみ つなみ き
東北地方には古くから「津波てんでんこ」という「津波が来たら、
それぞれが、てんでんばらばらに高いところへ逃げて自分の命を
まも 守る」という言い伝えがあります。また、津波の被害を受けた場所
つた せきひ おお のこ
を伝える石碑も多く残されています。



おおくつなみきねん 大津波記念碑(宮古市)
(写真提供：津波デジタルライブラリ委員会)

つなみ とくちょう
津波の特徴

1 つなみ 津波はもうスピードで近づいてくる

つなみ 津波は、ジェット機なみの速さで陸に近づき、陸に近づくと急に高くなるので、すぐに高いところへ逃げないと間に合いません。



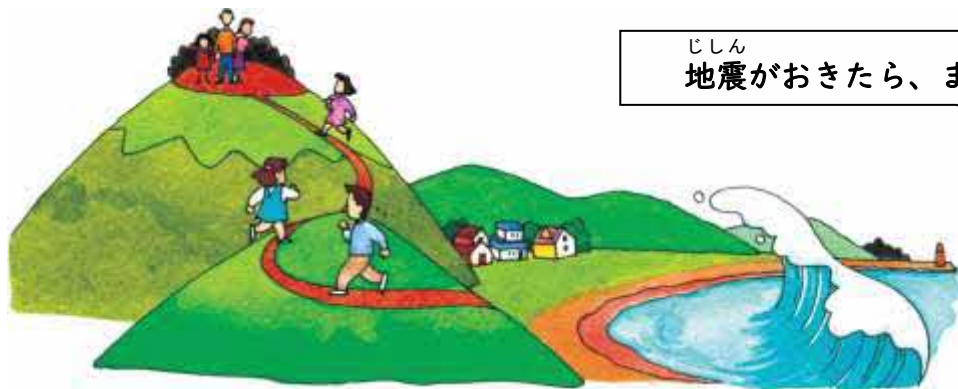
2 つなみ もの 津波は物をこわす力が強い

高さ1メートルの津波でも、建物をお流したり、車をお流したりする力があります。



3 つなみ かえ 津波はくり返しおそってくる

大きなゆれを感じたら、すぐに高いところへ逃げましょう。津波は、はじめの波よりあとにくる波が大きいこともあります。いったん避難したら、津波警報・津波注意報が解除されるまでは戻らないようにしましょう！



じしん 地震がおきたら、まず、避難！



つなみ そな 津波に備えましょう

あなたは、津波の危険があるとき、どこに避難しますか

1 がっこう 学校にいるとき



2 いえ 家にいるとき



発行：令和2年(2020年)10月
 発行者：北海道教育委員会
 問合せ：北海道教育庁学校教育局生徒指導・学校安全課
 電話 011-231-4111 (内線35-671)

シリーズ「学んDE防災」(小学生用)
 地震編、気象編は、次のURL(ウェブ)に掲載しています。
<http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/>

〈協力機関〉

- 北海道教育大学札幌校
- 札幌管区気象台
- (一財)日本気象協会北海道支部
- 北海道PTA連合会
- 北海道大学大学院理学研究院附属地震火山研究観測センター
- 北海道開発局
- 北翔大学
- 星槎道都大学
- 北海道総務部危機対策局危機対策課
- 北海道高等学校PTA連合会

