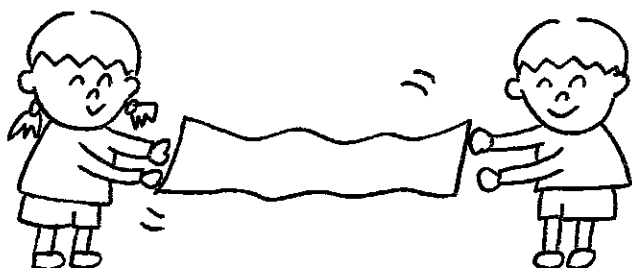


## (1)お家で簡単に出来る運動遊び

### ☆タオル綱引き(筋力、バランス、駆け引き)

親子や兄弟でタオルを片側ずつ持って、引っ張り合ったり、力を緩めたりして相手のバランスを崩す遊びです。

足が動いてしまったら負け、しゃがんで勝負、片手で勝負などルールを変えて難易度を変えてみても面白いですよ！



### ☆ペアジャンプ(コミュニケーション)

まずは2人で向かい合わせになります。2人のうち1人が座り、足を開いたり閉じたりして動かします。もう一人は相手の足の動きに合わせて踏まないようにジャンプします。10回出来たら交代してみてください♪

2人でタイミングを合わせられるように合図や掛け声を決めて下さいね(\*^^\*)

スピードを速くしたり、横からジャンプしてみたりなど色々試してみると楽しいですよ♪



## (2)幼児や保護者に向けた取り組み

コロナによる緊急事態宣言により、登園自粛のご協力を頂いている期間の間も子どもたちに幼稚園を感じて欲しいと思い、制作遊び(制作キット入り)・運動遊び・ダンス・幼稚園オリジナルのお話などが入った「せんせいといっしょ」のDVDを制作し各家庭に配布しました。