

## 【札幌市立中央幼稚園】

### 新聞紙で遊ぼう！！



コロナ禍で、室内で過ごすことが多いと、子どもも大人もストレスが溜まりがち。  
燃えるゴミや資源ゴミの前日には、親子で思いきり新聞をビリビリやぶいて遊んでみませんか？  
もし、夏にお庭やベランダで使うビニールプールなどがあれば、その中を新聞の海にしたり、保護者の方が新聞紙を持ち（ピン！と張った状態で持ち、真ん中を狙わせてあげるのがコツです！）、お子さんにパンチでバリッと破らせたり・・・自由な発想で楽しんでみましょう。  
きっと、気分もスッキリしますよ！

遊んだ後は、お子さんと一緒にゴミ袋に詰めれば、新聞ふわふわボールの出来上がり！  
さらにもうひと遊び楽しんで、翌日はそのままゴミに出せるので、ママもノンストレス！  
ぜひ、お試しください。

### 何でも植えてみよう！！



毎日の食事で食べた、果物や野菜から出る種。その種をとっておいて、「何が出るかな？」と、ワクワクしながら、お子さんと植えてみるのはどうでしょう？ 芽が出るまでのお世話も、芽が出てからも、長〜く親子で楽しめますよ！ 親自身も、「スイカって、こんな芽なんだ！」など、たくさんの驚きがあり、親子共に、知的好奇心をくすぐられること間違いなしです！