

# 幌延町立幌延中学校

【生徒数 53名】



## 【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・学期末に実施する授業アンケートで、すべての生徒が「積極的に」の記述のある項目で3以上（4段階）を回答する。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの「20mシャトルラン」で、すべての生徒が自己記録を更新する。

## 【目標達成のための取組】

### 1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・リズムトレーニングで、専門的な知識と経験のある外部講師を招き、運動が得意でない生徒も楽しく体を動かすことができた。
- ・保健体育の授業では、タブレットを活用し、幅跳びの動画を見て、各班で互いにポイントを確認し合いながら練習に励んでいた。

### 2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・保健体育の授業で、すべての学年でランニングを常に取り入れ、伝統のサロベツレースでは、保護者や地域の方からの声援を得ながら、それぞれが自分の目標に挑戦した。

## 【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・授業アンケートで、「積極的に」の記述のある項目で3以上（4段階）の回答は95%であった。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの「20mシャトルラン」で、9割の生徒が昨年度の記録を更新することができた。