

幌延町立問寒別小学校



【目標】

【児童数 9名】

〈運動に対する意欲〉

- すべての児童が「体力・運動能力、運動習慣等調査」で運動が好きと回答する。

〈運動習慣〉

- すべての児童が体育以外で運動をほとんど毎日（週に3日以上）すると回答する。

〈体力・運動能力〉

- 新体力テストの「立ち幅跳び」で、すべての児童が自己記録を更新する。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- 教職員と一緒に取り組むことで、運動が得意な児童の相手となったり、運動が苦手な児童に配慮したりして運動の楽しさ実感させた。
- 「元気アップファイル」等を活用し、自分のレベルを意識させ、より高い目標へ意欲がもてるよう指導した。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- サーキットを設置し、楽しみながらいろいろな運動に親しむ場を設定した。
- 毎週金曜日の朝の学習の時間を「縄跳び」の時間に設定し、どさん子元気アップの「なわとびトライ」にチャレンジした。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- 9人中8人の児童が「体力・運動能力、運動習慣等調査」で運動が好きと回答した。

〈運動習慣〉

- 9人中6人の児童が体育以外で運動をほとんど毎日（週に3日以上）すると回答した。

〈体力・運動能力〉

- 新体力テストの「立ち幅跳び」で、9人中7人の児童が自己記録を更新することができた。