

幌延町立幌延小学校



【児童数 110名】

【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・「運動が好き・やや好き」と回答する児童の割合を100%にする

〈運動習慣〉

- ・校外外の体育的行事と連動した運動を行う機会を設定する

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの総合評定で「C」以上の割合を50%にする

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・年間を通じた体力作りの取組「幌小元気UP」の実施と校内掲示
- ・町内体育的行事への積極的参加（陸上記録会・水泳大会・マラソン大会・スキー大会）
- ・養護教諭による心とからだ、栄養教諭による食に関する児童向けの授業と保護者への情報提供

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・課題を明示し、主体的に取り組む体育授業の実施
- ・町内の体育的行事と連動した社会教育主催の水泳・マラソン・スキー教室への参加
- ・瞬発力を高める運動を取り入れた体育授業の取組（前期）と、どさん子元気アップチャレンジと連動した冬の運動不足解消のためのなわとびの取組（後期）

【結果】

〈運動習慣〉

- ・校外外の体育的行事と連動して運動を行う機会を設定し、習慣化を図ることができた。
- ・大人と一緒に取り組むことで継続できるが、児童が自主的に行うまでには到っていないことが課題である。

〈運動に対する意欲〉

- ・「運動が好き・やや好き」と回答した児童の割合は、男子で54.5%、女子で83.3%

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの総合評定で「C」以下の割合は男子50.0%、女子83.3%であり、男子の評定の低さとメディア依存の関係が懸念される。
- ・「運動が好き」な児童が「運動ができる」傾向にあり、その二つは拮抗していることがわかった。