

# 利尻富士町立利尻小学校

【児童数 33名】



## 【目標】

〈運動に対する意欲〉

- 学校評価アンケート（児童版）の「運動への関心・意欲」の項目で、4段階評価中、平均3点以上をめざす。

〈運動習慣〉

- 年間をとおした持久走の取組や外遊びを重点とし、持久力の向上をめざす。

## 【目標達成のための取組】

### 1 運動に対する意欲



#### 【工夫点】

- 全学年で実施した体力テストを分析し、課題となる項目を洗い出した。
- 課題となっている項目に関わって、中学校の保健体育科教諭にグロスタッチャーとして、スキルトレーニングに取り組んだ。
- 児童は、課題となる運動に、楽しみながら取り組んでいた。

### 2 体力・運動能力



#### 【工夫点】

- 全学年で、持久力の向上をめざし、「利尻島1周マラソン」に取り組んだ。
- 体育の授業や休み時間などを利用し、児童同士が励まし合いながら、活動する姿が見られた。

## 【結果】

〈運動に対する意欲〉

- 11月下旬に実施した学校評価（児童版）で、「運動への関心・意欲」の項目の平均が3.5だった。

〈体力・運動能力〉

- 年間を通じた取組を実施することができ、12月の時点で約60%の児童が、利尻島1周を達成した。