

# 利尻富士町立鴛泊小学校

【児童数 85名】



## 【目標】

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの「シャトルラン」で、すべての児童が6月の記録を更新する。

## 【目標達成のための取組】

### 1 体力・運動能力



#### 【工夫点】

- ・学年ブロックごとに、体育館横面（16m）を使った「ミニシャトルラン」を実施した。
- ・シャトルランのCDに合わせ、週に1、2回程度実施し、児童の意欲の向上につなげた。

## 【結果】

〈体力・運動能力〉

- ・実際より短い距離で行うことにより、児童の意欲（「これなら頑張れる！」）につながり、100回を超える児童も出てきた。また、週1・2回の頻度で継続的に行うことにより、冬場の児童の体力向上につなげることができた。