

利尻町立仙法志小学校

【児童数 13名】



【目標】

〈体力・運動能力〉

- 体力テストにおいて、全ての種目の個人記録が、昨年度の記録よりも上回る児童を90%以上にする。

【目標達成のための取組】

体力・運動能力の向上（走力）



【工夫点】

- 町の行事に合わせ、走力を高めるため、毎日継続してマラソンに取り組んだ。
- 自分で目標を決め、時間内になるべく歩かないで走り続けるように努力することで、走力や持久力が高まった。
- 大会前に全校児童で本番と同じコースを走る経験をした。

体力・運動能力の向上（投擲力）



【工夫点】

- 体育授業において、投げる力を高めるため、ドッジボール等のボール運動を多く取り入れた。
- 休み時間には、異学年で毎日のようにボールを投げ合う姿が見られた。

【結果】

〈体力・運動能力〉

- 6月に実施した新体力テストにおいて、対象児童全員が昨年度の記録点数を上回った。
- 今年度の結果の分析から「走力」「投擲力」「筋力」に課題が見られ、現在は、体力・運動能力を底上げする取り組みを進めている。来年度の新体力テストで、現在の取組の検証を行う予定である。