

利尻町立沓形小学校

【児童数 55名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・児童アンケートで、すべての児童が「運動やスポーツが好き」と回答する。

〈運動習慣〉

- ・日常的な取組である縄跳び・持久走で、すべての児童が自己記録を更新する。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの「全種目」で、すべての児童が、全国平均以上をめざす。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲・運動習慣



【工夫点】

- ・休み時間を活用し、全校児童で遊ぶ活動を行い、体を動かすための意欲付けを図った。また、朝活動では「ソーラン練習」「新体力テスト種目練習」「長距離走」「縄跳び」など、その時の課題に応じて種目を決めて取り組んだ。
- ・PTA 行事として親子スポーツレクを行い、家庭での運動習慣を促した。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・新体力テストで課題となった種目の強化を図るため、体育の授業で集中して取り組んだり、朝活動における「持久走や縄跳び」で、個人目標を立て挑戦させたりすることで、体力・運動能力の向上につなげた。

【結果】

〈運動に対する意欲・運動習慣〉

- ・100%には届かなかったが、「運動やスポーツが好き」と回答する児童が増加した。縄跳び・持久走での取組では、全ての児童が自己記録を更新した。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストを2回実施し、多くの児童が1回目の記録より向上することができた。