

礼文町立船泊中学校

【生徒数 30名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・運動ができるようになった、と授業アンケートで全生徒が評価する

〈運動習慣〉

- ・ストレッチに日常的に取り組めるようになる

〈体力・運動能力〉

- ・走能力値、柔軟性の向上

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・保健体育授業で取り上げる課題や取組方法の工夫
…単元内でニュースポーツやパラスポーツに触れる機会を設け課題解決につなげたり、ウォーミングアップでリズムトレーニングを取り入れたりするなど、生徒の実態や課題に応じて、体力向上に向けた取組の内容を精選した。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・コンディショニングの講習を教職員向けに開催。体育の授業や部活動で取り組んだ。
- ・保健体育授業の中だけでは十分な運動量を確保することができないため、各部活動や小学校とも連携し、ダッシュやランニングの機会確保に努めた。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・生徒対象の授業評価アンケートにおける「保健体育の授業に意欲をもって取り組めた」と回答した生徒の割合が、1学期と比較して16%上昇した。

〈体力・運動能力〉

- ・12月に実施した体力テストにおいて、柔軟性が男子8.3%、女子14.3%向上した。