

礼文町立香深中学校

【生徒数 23名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・ 全校生徒参加型の取組への参加率 100%

〈運動習慣〉

- ・ 全校生徒参加の運動部活動における目標の自己評価と動機付け

〈体力・運動能力〉

- ・ 体力テストにおける個々の記録向上 100%

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・ 町のマラソン大会に向けて、各部活動で長距離走を練習する取組
- ・ 先輩から後輩への「香中ソーラン」の「振り渡し」
- ・ 全校生徒による「防犯駅伝大会」出場

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・ 一人一人の課題把握と向上対策の実施
- ・ 自分の課題の意識化と目標をもたせる指導
- ・ 目標の達成度を自己評価することによる、運動の動機付けとさらなる体力の向上

【結果】

〈運動に対する意欲〉 指標：保護者アンケート「スポーツ・体力づくりを推奨している」

- ・ 1学期末 78.6% → 2学期末 100.0%へ上昇

〈体力・運動能力〉 指標：生徒アンケート「昨年の今頃より体力は向上している」

- ・ 1学期末 73.7% → 2学期末 85.7%へ上昇
- ・ 町内マラソン、駅伝大会に全校生徒で参加することができた。