

礼文町立船泊小学校

【児童数 54名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・希望者参加の放課後マラソンへの参加率を、全校児童の80%にする。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストにおいて、全学年全種目全国平均以上を目指す。特に、船泊地区共通の課題である柔軟性・敏捷性・持久力については、小中連携して向上に取り組む。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・朝や放課後のマラソンでは、教員も児童を励ましながら一緒に走るようにしている。
- ・児童会による多様な「なわとび大会」の企画により、全校での発表の機会ができ、各学級の意欲につながった。また、回数集計の工夫により、どの学年でも優勝を目指せる企画にした。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・朝の体力づくりで敏捷性を高めるため「よりよい走り方」「50m走」の指導を、中学校教員と連携して計画的に行った。
- ・朝の体力づくりで敏捷性を高めるため、年間を通じて新たに「ラダー」に取り組んだ。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・放課後マラソンへの参加率が70%を超える日があった。目標の80%には届かなかったが、ここ数年、年々増加傾向にある。

〈体力・運動能力〉

- ・重点項目として継続的に取り組んでいる柔軟性・敏捷性・持久力については、学校平均が全国を大きく上回り、他項目との比較でも明らかに好結果となった。