

# 礼文町立香深井小学校

【児童数 12名】



## 【目標】

毎日の様々な運動体験を通じ、運動の楽しさや心地よさを感じ取るとともに、体力テストの結果を踏まえ、各々の体力向上を図ろうとする意欲を育む。

## 【目標達成のための取組】

### 1 運動に対する意欲

香深井小 なわとび検定表		年 名 前													
*とび高に色をぬりましょう。															
種目	10歳	9歳	8歳	7歳	6歳	5歳	4歳	3歳	2歳	1歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
縄とび	5	10	15	20	30	50	80	100	150	200	250	300	400	500	
けんけんたび	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	60	70	80	100	
かけ足とび	3	5	10	15	20	30	50	80	100	150	200	250	300	400	
あやとび	1	2	5	10	15	20	30	50	80	100	150	200	300		
かけあやとび		1	2	5	10	15	20	30	50	80	100	150	200		
突進とび		1	2	5	10	15	20	30	50	80	100	150	200		
かけあやとび			1	2	3	5	10	20	30	40	50	60			
後ろとび	1	3	5	10	15	20	30	50	80	100	120	140	200	250	
後ろあやとび				1	2	5	10	15	20	30	50	80	100		
後ろ突進とび					1	2	5	10	15	20	30	40	50		
二重とび					1	2	5	10	15	20	30	50	100		
二重あやとび						1	2	5	10	20	30				
突進二重とび							1	2	3	10	20				
うしろとび									1	3	5	10			
二重とび											1	3			

#### 【工夫点】

- ・縄跳びの取組表や検定表を用いて、各々が目標をもって取り組めるように工夫した。
- ・放課後マラソンや一輪車においても、同様の取組を行って、意欲の向上につなげた。

### 2 体力・運動能力



#### 【工夫点】

- ・昨年度の課題として挙げられた課題の克服に向け、体育授業において、補強運動として柔軟体操を位置付けた。
- ・香小スキーの日を設け、保護者と連携し、毎週火曜日にスキーに親しむ機会を設けた。

## 【結果】

### 〈運動に対する意欲〉

- ・児童一人一人が目標をもち、楽しみながら様々な運動に取り組むことができた。

### 〈体力・運動能力〉

- ・全校で行っている新体力テストの記録が、昨年度より5種目で上回った。また、約7割の種目で、全国平均を上回った。
- ・子どもたちのスキーへの興味関心が高まるとともに、技術も飛躍的に向上した。また、保護者の支援が子どもたちの技術向上につながることを保護者自身が実感していた。