

# 豊富町立兜沼中学校

【生徒数 7名】



## 【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・授業アンケートですべての生徒が運動をすることが好きと回答する。

〈運動習慣〉

- ・部活動、地域と共同した運動行事、地域人材の活用で運動機会の増加。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの「20m シャトルラン」「長座体前屈」「ハンドボール投げ」で自分の記録を上回る。

## 【目標達成のための取組】

### 1 運動に対する意欲



#### 【工夫点】

- ・少ない人数の中で、仲間と励まし合い、高め合い、達成感がもてるよう工夫した。
- ・地域の方と一緒にいる競技や活動の中で集団での運動の楽しさを感じ、運動に対する意欲を育てた。

### 2 体力・運動能力



#### 【工夫点】

- ・地域人材を講師に迎え、バランスボールを使ったストレッチ教室を行い、家庭でもできる柔軟性を高める運動の学習を行った。
- ・PTA行事に地域の方にも参加していただき、普段少人数ではできない球技などの集団競技を取り入れ、技術の向上につなげた。

## 【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・運動に対して苦手意識を持っている生徒も、仲間と目標を持って取り組む中で、進んで意欲的に取り組むようになった。

〈体力・運動能力〉

- ・地域人材の活用や地域と共同で行う行事などを通して、バランスや柔軟性を身につけるための方法を学び、これまでよりも体力・持久力・運動能力の数値が上がり、技能を向上させることができた。