

# 豊富町立豊富中学校

【生徒 89名】



## 【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・授業アンケートで、全校生徒の9割が「運動することが好き」と回答する。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの「20mシャトルラン」の全体の平均回数を上げる。

## 【目標達成のための取組】

### 1 運動に対する意欲



#### 【工夫点】

- ・生徒会の主催で、バスケットボール大会を企画、運営した。全学年縦割りチームを編成し、異学年と交流しながら運動する楽しさを味わうことができるようにした。

### 2 体力・運動能力



#### 【工夫点】

- ・授業のウォーミングアップで、鬼ごっこやラダー、縄跳びを取り入れることで、敏捷性や持久力を高めることができるようにした。

## 【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・生徒を対象にしたアンケートで、「運動することが好き」の設問に対し、男子は、ほとんどの生徒が好きと回答したが、女子は6割程度という結果となった。

〈体力・運動能力〉

- ・20mシャトルランの平均は、依然として低い結果となった。今後も、体育の授業だけではなく、休み時間や放課後の時間にも運動する機会を取り入れていきたい。