

豊富町立兜沼小学校

【児童数 1名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・授業アンケートで体を動かすことが好きと回答する。

〈運動習慣〉

- ・休み時間の一輪車、地域と共同した運動行事、地域人材の活用などで運動機会の増加を図る。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの「20m シャトルラン」「長座体前屈」で自分の記録を上回る。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・個人でスキルを上げる部分は、スモールステップで目標を達成できる取組の中で意欲を高めた。
- ・中学生や地域の方と一緒にいる競技や活動を通して、集団での運動の楽しさを感じ、運動に対する意欲を高めた。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・地域人材を講師に迎え、バランスボールを使ったストレッチ教室で家庭でもできる柔軟性を高める運動の学習を行った。
- ・PTA行事に地域の方にも参加していただき、普段少人数ではできない球技などの集団競技を取り入れ、技能を高めた。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・体育の授業や昼休みなどでの持久走、縄跳び、一輪車活動の中で、苦手意識が薄れて、自分の記録が伸びていることを喜び、意欲的に取り組むようになった。

〈体力・運動能力〉

- ・地域人材の活用や地域と共同で行う行事などを通して、バランスや柔軟性を身につけるための方法を学び、体育の授業や休み時間の活動を通して、これまでよりも体力・持久力・運動能力が高まった。