

枝幸町立枝幸中学校

【生徒数 152名】



【目標】

〈体力・運動能力の向上〉

- ・新体力テストにおいて、男女とも20mシャトルランを全道平均とほぼ同様な結果とする。
- ・全校で「夢想漣えさし」に取り組み、仲間とともに活動するなかで意欲の向上を図り、運動能力向上を目指す。

【目標達成のための取組】

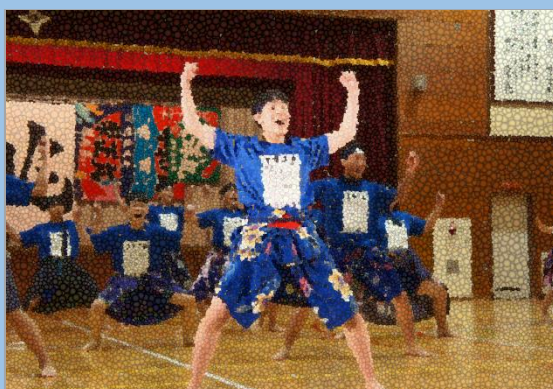
持久力向上・運動への意欲向上

【マラソン大会】



- ・9月に全校マラソン大会を実施。保健体育の授業で長距離走に取り組み、持久力向上をめざした。
- ・授業では、①目標を設定し、振り返ること、②同じタイムで周回するラップ走や、駅伝などを取り入れ、楽しみながら長距離走に取り組んだ。

【夢想漣えさし】



- ・文化祭の取組で、「夢想漣えさし」に取り組み、クラス単位で競うコンテストを実施した。
- ・教え合い、学び合いを行ったり先輩から後輩へ指導をしたりするなど、生徒同士が交流する場面が多く見られ、踊りの追求とともに、地域が誇る踊りの伝承ができた。

【結果】

〈体力・運動能力〉

- ・20m シャトルランの結果は、平均回数が向上している。
- ・「夢想漣えさし」は非常に激しい踊りであり、それを何度も繰り返し練習することは巧緻性、持久力などの運動能力向上に適する運動である。また、コンテストの実施は生徒の意欲を向上させる取組であり、本校の誇りとなっている。