

枝幸町立歌登小学校

【児童数 68名】



【目標】

〈運動習慣〉

- ・児童アンケートで「自分から進んで運動している」で、「当てはまる」「よく当てはまる」と答える児童を90%にする。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの「長座体前屈」で、全学年が全国平均を上回る。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・毎週木曜日になわとび検定を行い、意欲的に体を動かす場を設定した。
- ・地域の建設会社がグラウンドに雪山を作ってくださり、児童が体を動かせる環境ができた。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・新体力テストの結果をもとに、体育の授業で行う準備体操を全校共通とした。全国平均よりやや低い結果であった、柔軟性と瞬発力を高める運動を重点に取り組んだ。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・休み時間に外遊びをする児童が増えた。

〈体力・運動能力〉

- ・女子は、全学年で「長座体前屈」の全国平均を上回った。男子は、学年によって差があるので、準備体操の内容をさらに工夫していきたい。