

枝幸町立山白小学校

【児童数 12名】



【目標】

〈運動習慣〉

- ・児童アンケートで、すべての児童が「休み時間元気に遊ぶなど、普段から体を動かしている」と回答する。

〈体力・運動能力〉

- ・新体カテストの「20m シャトルラン」「ボール投げ」で、すべての児童が自己記録を更新する。

【目標達成のための取組】

1 運動習慣



【工夫点】

- ・児童会で企画運営を行う全校遊びを週2回設定し、運動の楽しさを味わうことができるようにした。
- ・一輪車の「技術認定表」を体育館に掲示し、昇級をめざしながら自主的に運動できるようにした。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・総合体カトレーニング（山白アスレチック）を週2回、休み時間に行うことでバランス良く体力を向上させた。
- ・全学年の体育の授業で「投げる運動」を取り入れ、投げる力を高める指導を計画的に行った。

【結果】

〈運動習慣〉

- ・12月に行った児童アンケートで92%の児童が「休み時間元気に遊ぶなど、普段から体を動かしている」と回答した。

〈体力・運動能力〉

- ・6月と12月に行った新体カテストの比較では、「20mシャトルラン」で45%の児童、「ボール投げ」で100%の児童が自己記録を更新した。