

枝幸町立目梨泊小学校

【児童数 9名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・児童自身が、様々な遊びが全身のバランス良い発達につながることを認識し、普段の遊びの中で特定のものに特化せず、色々な遊びを取り入れていくようになる。

〈体力・運動能力〉

- ・すべての児童が、「立ち幅跳び」で自己記録を更新する。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・休み時間や行事のレクで行う遊びに「『だるまさんが転んだ』を歩きではなくジャンプで進む」などのルールを取り入れ、楽しみながら運動能力の向上につなげることができる機会を設けた。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・校舎の耐震工事に伴い体育館が使えない中であつたが、地域のコミュニティセンターや他校の体育館、仮設校舎内やグラウンドなどを利用して、運動の機会を保障した。
- ・特に、跳躍力や柔軟性の育成を目指し、各学級で体育の準備運動になわとびや柔軟などを積極的に取り入れた。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・積雪後も児童が積極的に屋外で運動する機会が増え、日ごろとは違う方法での遊びや運動をする姿が見られた。

〈体力・運動能力〉

- ・1月に行った「立ち幅跳び」で、66%の児童が6月実施時の自己記録を更新し、全国平均を上回った児童が6月は22%であつたが、1月は55%に増加した。