

枝幸町立枝幸小学校

【児童数 207名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・6月の体力テスト結果から学年の課題を設定し、3学期にもう一度課題に取り組み、自己新記録をめざす。

〈運動習慣〉

- ・体育の準備運動として、課題の動きづくりに取り組む

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・新体力テストの結果、体幹や柔軟性に課題があったので、体育の授業において、体幹を鍛える活動や柔軟性を高める活動を短時間で行った。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・持久力向上のため、町内マラソン大会に向けた朝マラソン練習に全校で取り組んだ。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・課題が明確になっているので、子どもたちは意欲が高まった。

〈体力・運動能力〉

- ・大会に向けた練習を行ったが、一過性の取組になったことが課題である。