

中頓別町立中頓別中学校

【生徒数 32名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

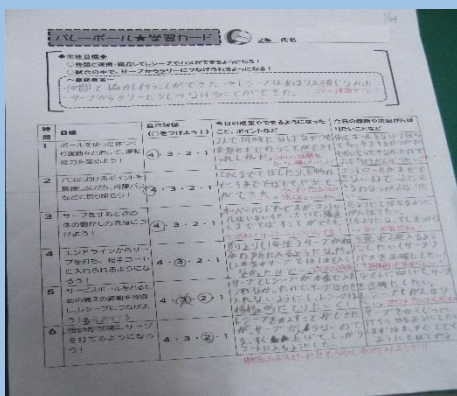
- ・授業評価アンケートの「どんなことを学習したか・どんなことができるようになったか実感できる授業だ」の項目を 3.7p 以上にする。（7月時点では全額年平均 3.5p）

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの「反復横跳び」「上体起こし」「長座体前屈」で、すべての生徒が自己記録を更新する。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・「学習カード」を配布し、学習内容・目標・反省（自己評価含）の項目を作り、記入させた。ファイリングすることでいつでも振り返らせることができた。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・筋力・敏捷性・柔軟性を高める「補強運動」を取り入れ、ペアやグループで体づくり運動を行うことで、生徒同士の運動能力を高めることにつながった。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・授業評価アンケートの「どんなことを学習したか・どんなことができるようになったか実感できる授業だ」項目を 3.84 p に上げることができた。

〈体力・運動能力〉

- ・1月に行った新体力テストの長座体前屈で9割、上体起こし、反復横跳びで5割以上の生徒が自己記録を更新した。