

中頓別町立中頓別小学校

【児童数 62名】



【目標】

〈運動に対する〉

- ・全国体力・運動能力・運動習慣等調査質問紙で「運動やスポーツをすることは好きですか」の項目に「好き」と回答する児童を100%にする。

〈運動習慣〉

- ・学校評価アンケートで「学校や家で、元気に遊んだり体を動かしたりしている」の項目に肯定的な回答をする児童を100%にする。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・休み時間に全員遊びを設定するなど、体を動かす時間を設定した。
- ・外部講師による講習会で、楽しく運動する場を設定した。
- ・「分かった」「できた」と実感できる体育授業に努めた。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・新体力テストに全校で取り組むことで、自分の体力や運動能力を知る機会を設定し、指導に生かした。
- ・朝マラソンや委員会の企画で体力を向上する取組を行った。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・全国体力・運動能力・運動習慣等調査質問紙で「運動やスポーツをすることは好き」と、ほとんどの児童が回答した。

〈体力・運動能力〉

- ・学校評価アンケートで「学校や家で、元気に遊んだり体を動かしたりしている」と、ほとんどの児童が肯定的な回答した。