

浜頓別町立浜頓別中学校

【生徒数 78名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・「体を動かすことが好き」の生徒の割合を85%にする（昨年度男子78%）

〈体力・運動能力〉

- ・「新体力テスト」8種目において、全国平均以上を5種目とする（昨年度4種目）

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・毎時間、学習課題の確認と個人目標を設定（記録）させ、主体的に活動するように意識付けしています。
- ・ファイル化することで、振り返りにつなげ、運動に対する興味・関心が高まるように取り組んでいます。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・单元ごとの導入段階で、競技の知識を身につけさせ、どんな技能や能力が必要かを意識させることで、ウォーミングアップや教え合いを自主的に行うことが習慣化されています。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・「運動やスポーツをすることが好き」の生徒の割合が85.7%（男子86.7%、女子84.7%）であった。

〈体力・運動能力〉

- ・「新体力テスト」8種目において、全国平均以上が男女各1種目であった。