

浜頓別町立頓別小学校

【児童数 6名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・授業アンケートで、すべての児童が「運動することが好き」と回答する。

〈体力・運動能力〉

- ・頓小縄跳び記録会で、全ての児童が自己記録を更新する。
- ・12月に実施する新体力テストで、全ての児童が自己記録を更新する。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・なわとびの個人技、集団技のポイントを示した「カード」を配付し、自主的な活動を促した。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・全学年の体育の授業で「縄跳び」を取り入れ、持久力を高める指導を計画的に行った。
- ・体育館設置のクライミングロープや登り棒を活用した、体幹や筋力を高める指導を計画的に行った。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・全ての子供が能力に応じて縄跳び検定に挑戦するために努力し、上位の級を取得した。

〈体力・運動能力〉

- ・12月に行った新体力テストの「20mシャトルラン」「握力」「反復横跳び」で、全ての児童が自己記録を更新した。