

# 浜頓別町立浜頓別小学校

【児童数 117名】



## 【目標】

〈運動に対する意欲〉

- 様々な種類の運動に子どもたちが取り組む場面を設定する。

〈運動習慣〉

- 体育の授業において、ストレッチなどの柔軟性を高める運動、ランニングなど走力を高める運動の意義を理解し取り組む。

〈体力・運動能力〉

- 平均と比較した自己の記録を振り返り、特に走力において自己記録更新に挑戦する。

## 【目標達成のための取組】

### 1 運動に対する意欲



【工夫点】

- 外部の指導者による体育的な活動場面を積極的に導入する。（キッズエアロビ教室・エリプスセンスを使ったボール投げ運動）
- 「縄跳び技カード」で「級」を認定する。

### 2 体力・運動能力



【工夫点】

- 前年度の自己記録や全道、全国平均を確認し、今年度の目標を設定した。
- 短縄跳びは技の種類に応じた「級」を設定した。
- 長縄跳びは発達段階にあわせて、楽しく取り組めるよう飛び方を工夫した。

## 【結果】

〈運動に対する意欲〉

- これまで体験したことがないエリプスセンスを使った運動に、すべての児童が意欲的に取り組んだ。遊ぶことができるように、必要数を購入した。

〈体力・運動能力〉

- 「20m シャトルラン」で第6学年の79%が、前年の自己記録を更新した。