

猿払村立浅茅野小学校

【児童数 12名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・2回目の学校評価で、「進んで運動したり、遊んだりしています」に「そう思う」と答える児童の割合を85%以上にする。

〈体力・運動能力〉

- ・2回目の新体力テストの「立ち幅跳び」の結果で、全国平均を下回る児童数を減らす。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・新体力テストを年2回実施し、前回からの伸びを実感させ、自信を持たせている。
- ・一輪車検定やドッジボールを活動に取り入れ、目標や勝つことなどを意識させることで、意欲をもたせている。
- ・使用する用具を学年別に工夫し、無理なく活動できるようにしている。

2 体力・運動能力の向上



【工夫点】

- ・週4回、中休みと放課後に体力作りを全校で実施。
- ・2学期は跳躍力の向上を目指しラダーとミニハードルをメニューに加えた。新体力テストの結果を基にメニューを工夫している。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・2回目の学校評価で、「進んで運動したり、遊んだりしています」に「そう思う・だいたいそう思う」とすべての児童が回答した。

〈体力・運動能力〉

- ・2回目の新体力テストは2月に実施予定。