

猿払村立浜鬼志別小学校



【児童数 42名】

【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・学校評価アンケートで「休み時間やスポーツ5、体育の時間などによく運動し、体をきたえている。」に答える児童を95%にする。

〈運動習慣〉

- ・学校評価アンケートで「運動に親しみ、進んで体を動かそうとする習慣が身に付いていますか。」に答える保護者を85%にする。

〈体力・運動能力〉

- ・すべての児童が長座体前屈、50m走の自己記録を更新する。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・縦割り班活動の良さを生かし、声を掛け合いながら記録に挑戦する活動を進めた。
- ・縄跳びが得意な子も苦手な子も記録に挑戦しやすくなるように、縄跳びの「個人記録カード」を2種類用意した。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・全学年の体育の授業で「柔軟性」と「走力」の向上につながる活動を位置付けた。
- ・授業や学校行事の取組と関連付けた節ごとのスポーツ5（休み時間の運動）の活動を実施した。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・学校評価アンケートで「休み時間やスポーツ5、体育の時間などによく運動し、体をきたえている」に回答した児童の割合が87.5%になった。

〈運動習慣〉

- ・学校評価アンケートで「運動に親しみ、進んで体を動かそうとする習慣が身についている」と回答した保護者の割合が77.5%になった。