

# 猿払村立鬼志別小学校

【児童数 78名】



## 【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・授業アンケートで、すべての児童が体育を「大好き・好き」と回答する。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの「50m走」で、すべての児童が自己記録を更新する。

## 【目標達成のための取組】

### 1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・休み時間を利用して、季節ごとに、マラソン・サーキットトレーニング・鉄棒などに取組んだ。
- ・集会活動で、全校でドッジボールや鬼ごっこを楽しむ機会を設定した。

### 2 体力・運動能力の向上



【工夫点】

- ・新体力テストの実施にあたって、テスト方法を事前に確認し、練習期間を設けた。
- ・冬場の体力作りに縄跳びを取り入れ、成果を発表した。
- ・体育授業の中で柔軟体操を取り入れた。

## 【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・12月に行った児童アンケートで、97%の児童が体育を「大好き・好き」と回答した。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの「50m走」では、63%の児童が自己記録を更新した。また、昨年度課題だった「長座体前屈」で大きく改善が見られた。