

稚内市立稚内東中学校

生徒数 男子 112名 女子 111名 合計 223名



【目標】

「運動を楽しみと感じることができ、自ら運動機会を求め、健康の保持増進を目指す生徒」

の育成をめざして

本校では、新体力テスト・運動に関するアンケートの結果をふまえ、以下3つのことを重点目標としました。

- ① 子どもが自発的、意欲的に参加でき楽しいと感じることができる授業の構築
- ② 校内で運動にふれる場所や機会の設定
- ③ 保護者への生活習慣の改善に向けた啓発の推進、協力依頼

【目標達成のための取り組み】



運動会によるリレーの様子



南中ソーラン祭への参加



第2学年の「利尻チャレンジ」の様子。利尻島を2日間かけ、約50kmを歩きます。



第1学年の「ウォークラリー」の様子。稚内市を約6km歩きます。

【結果】

- ① 運動会、ソーラン祭、学年行事等で体を動かす楽しさを感じる生徒が増え、どの学年も体育の授業ではほぼ全員が積極的に体を動かす姿が見られた。
- ② 昼休みの体育館解放では、たくさんの生徒がバレーボールやバスケットボールを楽しむ姿が見られた。
- ③ 生活実態調査等をもとに生活習慣等についての説明や学年通信等で呼びかけを行っているが、大きな改善は見られない。