

稚内市立潮見が丘小学校

【児童数 396名】



【目標】

- ・新体カテストにおいて、長座体前屈〔柔軟性〕50m 走〔走力〕20m シャトルラン〔全身持久力〕を全国平均以上にする。
- ・生活リズム調査において、学校のめやすとした就寝、起床時刻を達成したと回答した児童を70%以上にする。（H31年2月調査では早寝53%、早起き61%）
- ・メディアの視聴時間を2時間以内と回答した児童を80%にする。（H30年10月調査では76.8%）

【目標達成のための取組】

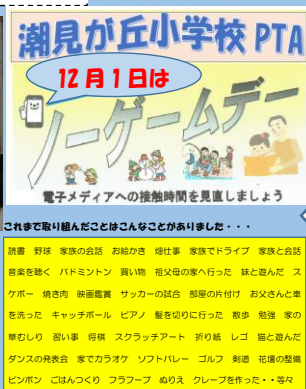
1 運動に対する意欲・体力づくり



【工夫点】

- ・走力向上のため、運動会を機に、走法を確認し、リレー等の練習に取り組んだ。
- ・遊びの中で、走りを中心としたものを学年やクラブで取り組むようになった。
- ・休み時間には土手を走って遊ぶ子が増えた。

2 生活習慣づくり



【工夫点】

- ・ノーゲームデーを継続し、PTAと協力して、子どもの生活習慣づくりを進めた。
- ・学校医「こどもクリニックはぐ」院長伊坂雅行氏による出前授業を行い、よりよい生活習慣の確立に向けて、児童が話し合う機会を設定した。

【結果】

〈運動に対する意欲・体力づくり〉

- ・運動会を機に意欲付けを行い、年間を通じて体を使った活動に取り組むことができた。

〈生活習慣づくり〉

- ・「よりよい生活習慣は、よりよい体を作る」という意識をもち、メディアとの付き合い方を考えることができた。今後の数値結果にもつなげていきたい。