

稚内市立富磯小学校

【児童数 11名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・児童アンケートで、すべての児童が「運動することが好き」と回答する。

〈運動習慣〉

- ・より良い生活習慣を目指す。
- ・体力づくりの時間を通し、毎日体を動かす習慣を身に付ける。

〈体力・運動能力〉

- ・20m シャトルランで、すべての子が自己記録を更新する。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・毎週2回ずつ縄跳びや一輪車に、技・回数目標を記録させて取り組んでいる。
- ・月1・2度は、走ることを伴う、「全校遊び」を行い、集団で体力作りに対する意欲を高めている。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・毎週金曜日に10分間走を行い、記録化して、個々の目標を設定している。
- ・夏の時期には、平和マラソに向けて、放課後に毎日マラソンをしている。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・児童アンケートで、すべての子どもが、「運動することが好き」と回答をした。

〈体力・運動能力〉

- ・今年度の体力テストにおいて、すべての子が、20m シャトルランで昨年度の記録を上回った。