

稚内市立大岬小学校

【児童数 33名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・児童アンケートで、90%以上の児童が「体育の時間や休み時間、花ラン、おうちで、たくさん体を動かしている。」と回答する。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの「20mシャトルラン」で、70%以上の児童が自己記録を更新する。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・なわとびの個人技や長縄を使った取組では、なわとびカードを使用したり、記録をとって可視化したり、意欲付けにつなげた。
- ・一輪車の集団技では、互いに教え合えるように、できる技の種類を増やす取組をした。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・花ランの取組では、夏場は屋外で2km走を行い、冬場は屋内で10分間走を毎週行った。
- ・記録をとって可視化し、運動能力の向上につなげた。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・12月に行った児童アンケートで97%の児童が「体育の時間や休み時間、花ラン、おうちで、たくさん体を動かしている。」と回答した。

〈体力・運動能力〉

- ・3学期中に新体力テストの「20mシャトルラン」を実施して検証する。