

稚内市立稚内港小学校

【児童数 58名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・児童アンケートの意欲に関する設問で、すべての児童が肯定的な回答をする。

〈体力・運動能力〉

- ・マラソン大会の取組に、全員が完走し、一定の満足感をもつ。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・各学年の体育の授業で、練習の仕方や技能面でのコツなど、児童同士で話し合う活動を取り入れた。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・マラソン大会での完走、自己記録更新を目標にして、全校での練習の時間を設定し、持久力の向上を図った。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・12月の児童アンケートで、肯定的回答が76%だった。

〈体力・運動能力〉

- ・マラソン大会で参加児童全員が完走した。複数の上位入賞があり、多くの子が満足感をもった。