

稚内市立宗谷小学校

【児童数 23名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・アンケートで23名の児童全員が「運動がすき・からだを動かして遊ぶのが好き」と回答する。

〈運動習慣〉

- ・朝遊び・休み時間に積極的に体育館で遊ぶ。

〈体力・運動能力〉

- ・50m走・シャトルランですべての児童が記録を更新する。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・パワーアップタイム（体力づくり）のカードの工夫をした。
- ・体力テストの結果の返し方を工夫し、自己肯定感を育てるようにした。
- ・各種大会・どさんこ元気アップチャレンジに自ら挑戦できるよう声かけをした。
- ・授業の中で学びあい活動を取り入れた。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・走り方教室の実施（短距離走・長距離走）
- ・なわとびの取組の継続（なわとび教室の実施等）
- ・体育の授業でミニハードル、ラダーの準備運動への導入
- ・冬場のスノーシューの取組の実施

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・「めざせ！運動大好き・宗谷っ子」アンケートを3月にも実施し、年度始めに行ったアンケートと比較・検証し、次年度の計画に生かす。体育の授業、休み時間の対応、体力づくりについて教職員で新年度に向けて反省をする。

〈体力・運動能力〉

- ・来年度7月の体力テストの結果と比較、検証を行う。