

稚内市立増幌小中学校

【児童生徒数 21名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・全員が、チャレンジタイムで目標達成のために力を合わせて頑張る。

〈運動習慣〉

- ・「一輪車」「縄跳び」の練習を毎日15分間全員で取り組む。

〈体力・運動能力〉

- ・それぞれの種目において、すべての児童生徒が自己目標を達成する。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・中学生が小学生の練習支援を行った。
- ・「一輪車」は検定を実施し、技によって認定される「級・段」の獲得を励みに練習することで運動に対する意欲の向上を図った。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・小学生の記録は中学生がカウントした。中学生の記録は教員がカウントすることで、良い刺激になった。
- ・北海道教育委員会が実施する「なわとびトライ」に参加。校内の仲間、全道の仲間と競い合うことができた。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・小1～中3までが一斉に同じ取組をすることで、「学びあい」をしながら楽しく意欲的に取り組んでいた。

〈体力・運動能力〉

- ・半数以上の児童生徒が昨年度の最高記録を更新した。中学生2人が「なわとびトライ」で全道2位と5位に入賞した。